

«УТВЕРЖДЕНО»

**Директор
Негосударственного образовательного
частного учреждения
организации дополнительного
профессионального образования
«Автошкола «ВОСТОК»**

Зезина Е.М. /

«30» декабря 2017г.



**ПОЛОЖЕНИЕ
об охране труда**

НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК»

Москва, 2017 г.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» является обладателем исключительных авторских прав.
Любое дальнейшее использование без согласия автора не допускается.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» Конфиденциально	Положение об охране труда	Изм.	Дата	Листов	Лист
					55

СОДЕРЖАНИЕ:	Стр.
1.ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ	3
2.НОРМАТИВНЫЕ ССЫЛКИ	3
3. ОБОЗНАЧЕНИЯ И СОКРАЩЕНИЯ	4
4. ОБЯЗАННОСТИ РАБОТОДАТЕЛЯ В СФЕРЕ ОХРАНЫ ТРУДА РАБОТНИКОВ	4
5. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ РАБОТНИКОВ В СФЕРЕ ОХРАНЫ ТРУДА	6
6. СООТВЕТСТВИЕ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ОБЪЕКТОВ ШКОЛЫ ТРЕБОВАНИЯМ ОТ	7
7. ОРГАНИЗАЦИЯ ОТ В ШКОЛЕ	7
8. ОКАЗАНИЕ ПЕРВИЧНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ	8
9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ТРУДА РАБОТНИКОВ	8
10. НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ НА ПРОИЗВОДСТВЕ	9
11. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА НЕСОБЛЮДЕНИЕ ПОЛОЖЕНИЯ	14
ПРИЛОЖЕНИЕ №1 Инструкция по оказанию первой медицинской помощи	15
ПРИЛОЖЕНИЕ №2 Инструкция по безопасности нахождения в административном здании и рабочих помещениях	24
ПРИЛОЖЕНИЕ №3 Инструкция по безопасности работы на компьютере	25
ПРИЛОЖЕНИЕ №4 Инструкция по электробезопасности	28
ПРИЛОЖЕНИЕ №5 Инструкция о мерах пожарной безопасности	36
ПРИЛОЖЕНИЕ №6 Инструкция по безопасности при обнаружении бесхозных вещей	41
ПРИЛОЖЕНИЕ №7 Инструкция по антитеррористической безопасности	43
ПРИЛОЖЕНИЕ №8 Инструкция по правилам пользования огнетушителем	48
ПРИЛОЖЕНИЕ №9 Инструкция по охране труда при работе с копировально-множительной техникой	54

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» является обладателем исключительных авторских прав. Любое дальнейшее использование без согласия автора не допускается.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» Конфиденциально	Положение об охране труда	Изм.	Дата	Листов	Лист
				55	2

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Настоящее Положение об охране труда (далее – Положение) Негосударственного образовательного частного учреждения организации дополнительного профессионального образования «Автошкола «ВОСТОК» (далее – НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» или Школа) определяет правила организации безопасного труда работников Школы, а также регламентирует действия работников и работодателя в целях защиты жизни и здоровья работников.
- 1.2. Охрана труда - система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая в себя правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия.
- 1.3. Настоящее Положение обязательно к исполнению работодателем и всеми работниками Школы при осуществлении ими любых видов деятельности в процессе трудовых отношений.
- 1.4. Требования по охране труда излагаются также в инструкциях по охране труда для работников Школы, разработанных работодателем на основе отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда. Проверка и пересмотр инструкций по охране труда организуется и проводится не реже одного раза в пять лет. При изменении отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда, при изменении условий труда работника, при внедрении новой техники и технологий инструкции по охране труда инструкции пересматриваются досрочно.

2. НОРМАТИВНЫЕ ССЫЛКИ

- 2.1. Настоящее Положение разработано на основании следующих документов:
 - Федеральный закон № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Трудовой кодекс Российской Федерации;
 - Федеральный закон от 10.12.1995 N 196-ФЗ "О безопасности дорожного движения";
 - Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации";
 - Федеральный закон от 30.03.1999 N 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения"; СанПиН 2.2.1/2.1.1.1278-03 «Гигиенические требования к естественному, искусственному и совмещенному освещению жилых и общественных зданий»;
 - Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15.03.2010 N 20 "Об утверждении СанПиН 2.2.1/2.1.1.2585-10" (вместе с "Санитарными правилами и нормами СанПиН 2.2.1/2.1.1.2585-10 "Изменения и дополнения N 1 к СанПиН 2.2.1/2.1.1.1278-03 "Гигиенические требования к естественному, искусственному и совмещенному освещению жилых и общественных зданий")
 - СанПиН 2.2.4.548-96 «Гигиенические требования к микроклимату в производственных помещениях»;
 - СанПиН 2.1.4.1074-01 «Питьевая вода. Гигиенические требования к качеству воды централизованной системы питьевого водоснабжения. Контроль качества»;
 - Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 25.02.2010 N 10 "Об утверждении СанПиН 2.1.4.2580-10" (вместе с "Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.1.4.2580-10 "Изменения N 2 к СанПиН 2.1.4.1074-

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» является обладателем исключительных авторских прав. Любое дальнейшее использование без согласия автора не допускается.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» Конфиденциально	Положение об охране труда	Изм.	Дата	Листов	Лист
				55	3

01. Питьевая вода. Гигиенические требования к качеству воды централизованных систем питьевого водоснабжения. Контроль качества")

- СП 1.1.1058-01 «Организация и проведение производственного контроля за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий»;
- СН 2.2.4/2.1.8.562-96 «Шум на рабочих местах, в помещениях жилых, общественных зданий и на территории жилой застройки»;
- СП 2.6.1.2612-10 «Основные санитарные правила обеспечения радиационной безопасности» (ОСПОРБ -99/2010);
- СанПиН 2.6.1.2523-09 «Нормы радиационной безопасности» (НРБ-99/2009);
- Письмо Минобрнауки России от 22.12.2017 N 06-2023 "О методических рекомендациях";
- СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях";
- СанПиН 3.5.3.1129-02 «Санитарно-гигиеническое требование к проведению дератизационных мероприятий»;
- Приказ Минздравсоцразвития России от 05.03.2011 N 169н "Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения аптек для оказания первой помощи работникам";
- Приказ Роспотребнадзора от 19.07.2007 N 224 (ред. от 01.12.2017) "О санитарно-эпидемиологических экспертизах, обследовании, исследованиях, испытаниях и токсикологических, гигиенических и иных видах оценок»;
- Постановление Правительства Российской Федерации от 15 декабря 2000 г. № 967 «Об утверждении положения о расследовании и учете профессиональных заболеваний».
- Устав НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК».

3. ОБОЗНАЧЕНИЯ И СОКРАЩЕНИЯ

- 3.1. Школа – Негосударственное образовательное частное учреждение организация дополнительного профессионального образования «Автошкола «ВОСТОК»;
- 3.2. Положение – Положение об охране труда;
- 3.3. Обучающийся – лицо, зачисленное на обучение в составе учебной группы приказом директора Школы на основании заключенного со Школой договора на оказание платных образовательных услуг;
- 3.4. Директор – Директор Школы;
- 3.5. Работодатель – Школа;
- 3.6. Работник – физическое лицо, вступившее в трудовые отношения с Работодателем на основании заключенного трудового договора;
- 3.7. ОТ – охрана труда;
- 3.8. ТК РФ – Трудовой кодекс Российской Федерации.

4. ОБЯЗАННОСТИ РАБОТОДАТЕЛЯ В СФЕРЕ ОХРАНЫ ТРУДА РАБОТНИКОВ

Работодатель (Школа) обязаны обеспечить:

4.1. организацию охраны труда работников в Школе в соответствии с действующим законодательством РФ, отраслевыми нормативными актами, настоящим Положением и инструкциями по ОТ;

4.2. безопасность работников при эксплуатации зданий, сооружений, оборудования, осуществлении технологических процессов, а также применяемых в производстве

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» является обладателем исключительных авторских прав. Любое дальнейшее использование без согласия автора не допускается.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» Конфиденциально	Положение об охране труда	Изм.	Дата	Листов	Лист
				55	4

инструментов, сырья и материалов;

4.3. применение средств индивидуальной и коллективной защиты работников;

4.4. соответствующие требованиям охраны труда условия труда на каждом рабочем месте;

4.5. режим труда и отдыха работников в соответствии с законодательством Российской Федерации и законодательством субъектов Российской Федерации;

4.6. приобретение и выдачу за счет собственных средств специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, смывающих и обезвреживающих средств в соответствии с установленными нормами работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением;

4.7. обучение безопасным методам и приемам выполнения работ по ОТ и оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте и проверку знаний требований ОТ, безопасных методов и приемов выполнения работ;

4.8. недопущение к работе лиц, не прошедших в установленном порядке обучение и инструктаж по ОТ, стажировку и проверку знаний требований охраны труда;

4.9. организацию контроля за состоянием условий труда на рабочих местах, а также за правильностью применения работниками средств индивидуальной и коллективной защиты;

4.10. проведение аттестации рабочих мест по условиям труда с последующей сертификацией работ по охране труда в организации;

4.11. в случаях, предусмотренных законом, организовывать проведение за счет собственных средств обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических (в течение трудовой деятельности) медицинских осмотров (обследований) работников, внеочередных медицинских осмотров (обследований) работников по их просьбам в соответствии с медицинским заключением с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка на время прохождения указанных медицинских осмотров (обследований);

4.12. недопущение к исполнению трудовых обязанностей без прохождения обязательных медицинских осмотров (обследований) работников, а также в случае медицинских противопоказаний;

4.13. информирование работников об условиях и ОТ на рабочих местах, о существующем риске повреждения здоровья и полагающихся им компенсациях и средствах индивидуальной защиты;

4.14. предоставление органам государственного управления ОТ, органам государственного надзора и контроля, органам профсоюзного контроля за соблюдением законодательства о труде и ОТ информации и документов, необходимых для осуществления ими своих полномочий;

4.15. принятие мер по предотвращению аварийных ситуаций, сохранению жизни и здоровья работников при возникновении таких ситуаций, в том числе по оказанию пострадавшим первой помощи;

4.16. расследование и учет в установленном нормативными правовыми актами порядке несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;

4.17. санитарно-бытовое и лечебно-профилактическое обслуживание работников в соответствии с требованиями ОТ;

4.18. беспрепятственный допуск должностных лиц органов государственного управления ОТ, органов государственного надзора и контроля за соблюдением трудового законодательства и иных нормативно-правовых актов, содержащих нормы трудового права, органов ФСС РФ, а также представителей органов общественного контроля в целях проведения

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» является обладателем исключительных авторских прав. Любое дальнейшее использование без согласия автора не допускается.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» Конфиденциально	Положение об охране труда	Изм.	Дата	Листов	Лист
				55	5

проверок условий и ОТ в Организации и расследования несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;

4.19. выполнение предписаний должностных лиц органов государственного надзора и контроля за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, и рассмотрение представлений органов общественного контроля в установленные законом сроки;

4.20. обязательное социальное страхование работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;

4.21. ознакомление работников с требованиями охраны труда;

4.22. разработку и утверждение с учетом мнения выборного профсоюзного или иного уполномоченного работниками органа инструкций по ОТ для работников;

4.23. наличие комплекта нормативных правовых актов, содержащих требования ОТ, в соответствии со спецификой деятельности Школы

5. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ РАБОТНИКОВ В СФЕРЕ ОХРАНЫ ТРУДА

5.1. Работник обязан:

5.1.1. соблюдать требования ОТ, установленные законами и иными нормативными правовыми актами, а также настоящим Положением и инструкциями по охране труда;

5.1.2. правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;

5.1.3. проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ по ОТ, оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве, инструктаж по ОТ, стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований ОТ;

5.1.4. немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления);

5.1.5. проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования).

5.2. Работник имеет право на:

5.2.1. рабочее место, соответствующее требованиям охраны труда;

5.2.2. обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний в соответствии с федеральным законом;

5.2.3. получение достоверной информации от Работодателя об условиях и охране труда на рабочем месте, о существующем риске повреждения здоровья, а также о мерах по защите от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов;

5.2.4. отказ от выполнения работ в случае возникновения опасности для его жизни и здоровья вследствие нарушения требований охраны труда, за исключением случаев, предусмотренных федеральными законами, до устранения такой опасности;

5.2.5. обеспечение средствами индивидуальной и коллективной защиты в соответствии с требованиями охраны труда за счет средств Работодателя;

5.2.6. обучение безопасным методам и приемам труда за счет средств Работодателя;

5.2.7. профессиональную переподготовку за счет средств Работодателя в случае ликвидации рабочего места вследствие нарушения требований охраны труда;

5.2.8. запрос о проведении проверки условий и ОТ на его рабочем месте органами государственного надзора и контроля за соблюдением законодательства о труде и ОТ, работниками, осуществляющими государственную экспертизу условий труда, а также органами

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» является обладателем исключительных авторских прав. Любое дальнейшее использование без согласия автора не допускается.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» Конфиденциально	Положение об охране труда	Изм.	Дата	Листов	Лист
				55	6

профсоюзного контроля за соблюдением законодательства о труде и ОТ;

5.2.9. обращение в органы государственной власти РФ, органы государственной власти субъектов РФ, органы местного самоуправления, к Работодателю, в объединения работодателей, а также в профессиональные союзы и их объединения по вопросам охраны труда;

5.2.10. личное участие или участие через своих представителей в рассмотрении вопросов, связанных с обеспечением безопасных условий труда на его рабочем месте, и в расследовании происшедшего с ним несчастного случая на производстве или профессионального заболевания;

5.2.11. внеочередной медицинский осмотр (обследование) в соответствии с медицинскими рекомендациями с сохранением за ним места работы (должности) и среднего заработка во время прохождения указанного медицинского осмотра (обследования);

5.2.12. компенсации, установленные законом, коллективным договором, трудовым договором, если он занят на тяжелых работах и работах с вредными и (или) опасными условиями труда.

6. СООТВЕТСТВИЕ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ОБЪЕКТОВ ШКОЛЫ ТРЕБОВАНИЯМ ОТ

6.1. Текущая деятельность Школы, а также машины, механизмы и другое производственное оборудование, технологические процессы должны соответствовать требованиям охраны труда.

6.2. Запрещаются применение при производстве работ вредных или опасных веществ, материалов, продукции, товаров и оказание услуг, для которых не разработаны методики и средства метрологического контроля, токсикологическая (санитарно-гигиеническая, медико-биологическая) оценка которых не проводилась.

6.3. Машины, механизмы и другое производственное оборудование, транспортные средства, технологические процессы, материалы и химические вещества, средства индивидуальной и коллективной защиты работников, в том числе иностранного производства, должны соответствовать требованиям охраны труда, установленным в Российской Федерации, и иметь сертификаты соответствия.

7. ОРГАНИЗАЦИЯ ОТ В ШКОЛЕ

7.1. Организация работ по охране труда проводится по следующим направлениям:

7.1.1. обеспечение безопасности производственных процессов;

7.1.2. обеспечение безопасности производственного оборудования, в том числе учет требований безопасности при создании, приобретении, монтаже (демонтаже) и эксплуатации производственного оборудования, оснастки, других технических средств;

7.1.3. обеспечение безопасной организации труда (безопасной организации производства, безопасного состояния зданий, сооружений и территории предприятия, безопасного обслуживания и содержания рабочих мест, обучение работников охране труда, обеспечение работников средствами индивидуальной защиты, пропаганда охраны труда);

7.1.4. обеспечение благоприятных санитарно-гигиенических условий труда (параметров микроклимата на рабочих местах), чистоты воздуха рабочей зоны, уровней естественного и искусственного освещения рабочих мест, производственного шума, вибрации, электромагнитных и других излучений, санитарно-бытовое обеспечение работников;

7.1.5. обеспечение благоприятных психофизиологических условий труда, режимов труда и отдыха, лечебно-профилактическое обслуживание работников.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» является обладателем исключительных авторских прав. Любое дальнейшее использование без согласия автора не допускается.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» Конфиденциально	Положение об охране труда	Изм.	Дата	Листов	Лист
				55	7

7.2. В Школе проводятся следующие мероприятия по ОТ:

7.2.1. проведение проверок, контроль и оценка состояния охраны и условий безопасности труда;

7.2.2. проведение профилактических мероприятий по предупреждению производственного травматизма и совершенствованию системы управления ОТ;

7.2.3. обеспечение техническими средствами пожаротушения (огнетушители, пожарные краны, и т.д.), разработка системы контроля пожарной безопасности и инструкций по пожарной безопасности Школы;

7.2.4. обучение и проверка знаний по ОТ руководящих работников и специалистов;

7.2.5. в целях санитарно-бытового и лечебно-профилактического обслуживания работников по установленным нормам в Школе оборудуются санитарно-бытовые помещения, помещения для оказания медицинской помощи, создаются санитарные посты с аптечками, укомплектованными набором лекарственных средств и препаратов для оказания первой медицинской помощи.

7.3. Основными критериями эффективности организации проведения работ по ОТ являются:

7.3.1. степень соответствия условий труда нормативным требованиям;

7.3.2. уровень производственного травматизма;

7.3.3. уровень организации работ по охране труда Школы.

7.4. В целях обеспечения соблюдения требований ОТ, осуществления контроля за их выполнением в Школе возлагаются дополнительные обязанности специалиста по охране труда и пожарной безопасности на директора Школы, имеющего соответствующую подготовку.

8. ОКАЗАНИЕ ПЕРВИЧНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

8.1. В Школе оборудован медицинский пункт, соответствующий условиям для работы медицинских работников, в котором, в том числе, имеются:

- аптечка с имеющимися в наличии медицинскими препаратами и принадлежностями, согласно требованиям законодательства;
- информационная папка с материалами по медицинскому обслуживанию, по профилактике и запрещению курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их аналогов и других одурманивающих веществ;
- мебельные, канцелярские, санитарные принадлежности.

8.2. Часы работы медицинского пункта соответствуют часам работы Школы и расписанию занятий.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ТРУДА РАБОТНИКОВ

9.1. Обеспечение безопасности рабочих мест:

9.1.1. Здание, в котором расположено учебное помещение, размещено на внутриквартальной территории, удалённой от трассы с регулярным движением транспорта;

9.1.2. Имеется вход в здание, приспособленный для входа лиц с ограниченными возможностями здоровья;

9.1.3. Школой получено санитарно-эпидемиологическое заключение о соответствии оказываемых Школой услуг государственным санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам (СанПиН 2.2.1/2 1.1.1278-03 «Гигиенические требования к естественному,

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» является обладателем исключительных авторских прав. Любое дальнейшее использование без согласия автора не допускается.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» Конфиденциально	Положение об охране труда	Изм.	Дата	Листов	Лист
				55	8

искусственному и совмещенному освещению в жилых и общественных зданиях и т.д.);

9.1.4. Отопление, вентиляция воздуха в рабочих помещениях предусмотрены и используются в соответствии с гигиеническими требованиями к общественным зданиям и сооружениям;

9.1.5. Рабочие помещения имеют естественное освещение и оборудованы системой искусственного освещения в соответствии с государственными гигиеническими требованиями;

9.2. Школой разработаны и применяются следующие инструкции по безопасности:

9.2.1. Инструкция по оказанию первой медицинской помощи (Приложение №1 к настоящему Положению);

9.2.2. Инструкция по безопасности нахождения в административном здании и рабочих помещениях (Приложение №2 к настоящему Положению);

9.2.3. Инструкция по безопасности работы на компьютере (Приложение №3 к настоящему Положению);

9.2.4. Инструкция по электробезопасности (Приложение №4 к настоящему Положению);

9.2.5. Инструкция о мерах пожарной безопасности (Приложение №5 к настоящему Положению);

9.2.6. Инструкция по безопасности при обнаружении бесхозных вещей (Приложение №6 к настоящему Положению);

9.2.7. Инструкция по антитеррористической безопасности (Приложение №7 к настоящему Положению);

9.2.8. Инструкция по правилам пользования огнетушителем (Приложение №8 к настоящему Положению).

9.2.9. Инструкция по охране труда при работе с копировально-множительной техникой (Приложение №9 к настоящему Положению)

9.3. Ответственным за ознакомление с настоящим Положением и инструкциями по безопасности всех работников является Директор Школы.

10. НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ НА ПРОИЗВОДСТВЕ

10.1. Школа осуществляет профилактику несчастных случаев с Работниками по следующим направлениям:

10.1.1. Проведение инструктажа по профилактике несчастных случаев, в том числе ознакомление работников с инструкциями по безопасности, действующими в Школе;

10.1.2. Расследование и учет несчастных случаев с Обучающимися во время пребывания в автошколе, выявление причин несчастных случаев и выработка рекомендаций по их устранению.

10.2. Расследованию в порядке, установленном статьями 228 и 229 ТК РФ (далее - установленный порядок расследования), подлежат события, в результате которых работниками или другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя, были получены увечья или иные телесные повреждения (травмы), в том числе причиненные другими лицами, включая: тепловой удар; ожог; обморожение; утопление; поражение электрическим током (в том числе молнией); укусы и другие телесные повреждения, нанесенные животными и насекомыми; повреждения травматического характера, полученные в результате взрывов, аварий, разрушения зданий, сооружений и конструкций, стихийных бедствий и других чрезвычайных ситуаций, и иные повреждения здоровья, обусловленные воздействием на пострадавшего опасных факторов, повлекшие за собой необходимость его перевода на другую работу, временную или стойкую утрату им трудоспособности либо

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» является обладателем исключительных авторских прав. Любое дальнейшее использование без согласия автора не допускается.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» Конфиденциально	Положение об охране труда	Изм.	Дата	Листов	Лист
				55	9

его смерть (далее – несчастный случай), происшедшие:

а) при непосредственном исполнении трудовых обязанностей или работ по заданию работодателя (его представителя), в том числе во время служебной командировки, а также при совершении иных правомерных действий в интересах работодателя, в том числе направленных на предотвращение несчастных случаев, аварий, катастроф и иных ситуаций чрезвычайного характера;

б) на территории Школы, других объектах и площадях, закрепленных за Работодателем на правах владения либо аренды (далее – территория Школы) либо в ином месте работы в течение рабочего времени (включая установленные перерывы), в том числе во время следования на рабочее место (с рабочего места), а также в течение времени, необходимого для приведения в порядок орудий производства, одежды и т. п. перед началом и после окончания работы, либо при выполнении работ за пределами нормальной продолжительности рабочего времени, в выходные и нерабочие праздничные дни;

в) при следовании к месту работы или с работы на транспортном средстве работодателя или сторонней организации, предоставившей его на основании договора с работодателем, а также на личном транспортном средстве в случае использования его в производственных целях в соответствии с документально оформленным соглашением сторон трудового договора или объективно подтвержденным распоряжением работодателя (его представителя) либо с его ведома;

г) во время служебных поездок на общественном транспорте, а также при следовании по заданию работодателя (его представителя) к месту выполнения работ и обратно, в том числе пешком;

д) при следовании к месту служебной командировки и обратно;

з) при привлечении в установленном порядке к участию в ликвидации последствий катастроф, аварий и других чрезвычайных ситуаций природного, техногенного, криминогенного и иного характера.

10.3. Расследуются в установленном порядке, квалифицируются, оформляются и учитываются в соответствии с требованиями статьи 230 ТК РФ как связанные с производством несчастные случаи, происшедшие с работниками или другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя, при исполнении ими трудовых обязанностей или работ по заданию работодателя (его представителя), а также осуществлении иных правомерных действий, обусловленных трудовыми отношениями с работодателем либо совершаемых в его интересах (далее – несчастные случаи на производстве). Содержание понятия «несчастный случай на производстве» соответствует стандартному международному термину «профессиональный несчастный случай».

10.4. Работники организации обязаны незамедлительно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о каждом происшедшем несчастном случае или об ухудшении состояния своего здоровья в связи с проявлениями признаков острого заболевания (отравления) при осуществлении действий, обусловленных трудовыми отношениями с работодателем.

10.5. О каждом страховом случае работодатель (его представитель) в течение суток обязан сообщить в исполнительный орган страховщика (по месту регистрации страхователя).

10.6. О несчастном случае с числом пострадавших два человека и более (далее - групповой несчастный случай), несчастном случае, в результате которого пострадавшим было получено повреждение здоровья, отнесенное в соответствии с установленными квалифицирующими признаками к категории тяжелых (далее - тяжелый несчастный случай) или несчастном случае со смертельным исходом, происшедшем с работниками или другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя, работодатель (его

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» является обладателем исключительных авторских прав. Любое дальнейшее использование без согласия автора не допускается.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» Конфиденциально	Положение об охране труда	Изм.	Дата	Листов	Лист
				55	10

представитель) в течение суток обязан направить извещение о групповом несчастном случае (тяжелом несчастном случае, несчастном случае со смертельным исходом) в органы и организации, указанные в статье 228 ТК РФ.

10.7. Острые профессиональные заболевания (отравления), в отношении которых имеются основания предполагать, что их возникновение обусловлено воздействием вредных производственных факторов, подлежат расследованию в соответствии с Положением о расследовании и учете профессиональных заболеваний, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 15 декабря 2000 г. № 967.

10.8. Расследование несчастных случаев проводится комиссиями по расследованию несчастных случаев (далее – комиссия), образуемыми и формируемыми в соответствии с положениями статьи 229 ТК РФ и требованиями настоящего Положения, в зависимости от обстоятельств происшествия, количества пострадавших и характера полученных ими повреждений здоровья. Во всех случаях состав комиссии должен состоять из нечетного числа членов.

10.9. Несчастные случаи, происшедшие с лицами, направленными в установленном порядке для выполнения работ к другому работодателю и работавшими там под его руководством и контролем (под руководством и контролем его представителей), расследуются комиссией, формируемой и возглавляемой этим работодателем (его представителем). В состав комиссии включается полномочный представитель организации или работодателя – физического лица, направивших упомянутых лиц. Неприбытие или несвоевременное их прибытие не является основанием для изменения сроков расследования.

10.10. Несчастные случаи, происшедшие на территории Школы с работниками сторонних организаций и другими лицами при исполнении ими трудовых обязанностей или задания направившего их работодателя (его представителя), расследуются комиссией, формируемой и возглавляемой этим работодателем (его представителем). При необходимости, в состав комиссии могут включаться представители организации, за которой закреплена данная территория на правах владения или аренды.

10.11. Несчастные случаи, происшедшие с работниками и другими лицами, выполнявшими работу по заданию работодателя (его представителя) на выделенном в установленном порядке участке сторонней организации, расследуются комиссией, формируемой и возглавляемой работодателем (его представителем), производящим работу, с обязательным участием представителя организации, на территории которой производилась эта работа.

10.12. Несчастные случаи, происшедшие с работниками при выполнении работы по совместительству, расследуются комиссией, формируемой и возглавляемой работодателем (его представителем), у которого фактически производилась работа по совместительству. В этом случае комиссия, проводившая расследование, информирует о результатах расследования и сделанных выводах работодателя (его представителя) по месту основной работы пострадавшего.

10.13. Расследование групповых несчастных случаев с тяжелыми последствиями, тяжелых несчастных случаев, несчастных случаев со смертельным исходом, происшедших с работниками и другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя в результате аварий (катастроф) транспортных средств (в том числе воздушных, железнодорожных, автомобильных, водных морских и речных и др.), проводится комиссиями, формируемыми в соответствии с требованиями части 1 статьи 229 ТК РФ и возглавляемыми работодателем (его представителем), с обязательным использованием материалов расследования данного происшествия, проведенного в установленном порядке соответствующими полномочными государственными органами надзора и контроля или

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» является обладателем исключительных авторских прав. Любое дальнейшее использование без согласия автора не допускается.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» Конфиденциально	Положение об охране труда	Изм.	Дата	Листов	Лист
				55	11

комиссиями и владельцем транспортного средства;

10.14. Тяжелые несчастные случаи и несчастные случаи со смертельным исходом, происшедшие с лицами, выполнявшими работу на основе договора гражданско-правового характера, расследуются в установленном порядке государственными инспекторами труда на основании заявления пострадавшего, членов его семьи, а также иных лиц, уполномоченных пострадавшим (членами его семьи) представлять его интересы в ходе расследования несчастного случая, полномочия которых подтверждены в установленном порядке (далее - доверенные лица пострадавшего). При необходимости к расследованию таких несчастных случаев могут привлекаться представители соответствующего исполнительного органа Фонда социального страхования Российской Федерации и других заинтересованных органов.

10.15. Расследование групповых несчастных случаев с тяжелыми последствиями с числом погибших пять человек и более проводится комиссиями, формируемыми в порядке и в соответствии с требованиями статьи 229 ТК РФ, в зависимости от обстоятельств происшествия, количества пострадавших и характера полученных ими повреждений здоровья.

10.16. Расследование обстоятельств исчезновения работников и других лиц при исполнении ими трудовых обязанностей или работ по заданию работодателя (его представителя), а также осуществлении иных действий, обусловленных трудовыми отношениями с работодателем либо совершаемых в его интересах, дающих достаточные основания предполагать их гибель в результате несчастного случая, проводится комиссиями, формируемыми в соответствии с требованиями настоящего раздела, в порядке и в сроки, установленные статьей 229 ТК РФ.

10.17. Несчастные случаи, квалифицированные комиссией или государственными инспекторами труда, проводившими их расследование, как несчастные случаи на производстве, подлежат оформлению актом о несчастном случае на производстве (далее – акт).

10.18. Акт составляется комиссией, проводившей расследование несчастного случая на производстве, в двух экземплярах, обладающих равной юридической силой, на русском языке либо на русском языке и государственном языке субъекта Российской Федерации. При несчастном случае на производстве с застрахованным составляется дополнительный экземпляр акта. При групповом несчастном случае на производстве акты формы составляются на каждого пострадавшего отдельно.

10.19. Акты подписываются всеми членами комиссии, проводившими в установленном порядке расследование несчастного случая. Содержание акта должно соответствовать выводам комиссии или государственного инспектора труда, проводивших расследование несчастного случая на производстве. В акте подробно излагаются обстоятельства и причины несчастного случая на производстве, а также указываются лица, допустившие нарушения установленных нормативных требований, со ссылками на нарушенные ими правовые нормы законодательных и иных нормативных правовых актов.

10.20. В случае установления факта грубой неосторожности застрахованного, содействовавшей возникновению или увеличению размера вреда, причиненного его здоровью, в акте указывается степень его вины в процентах, определенная лицами, проводившими расследование страхового случая, с учетом заключения профсоюзного или иного уполномоченного застрахованным представительного органа данной организации.

10.21. По результатам расследования каждого группового несчастного случая, тяжелого несчастного случая или несчастного случая со смертельным исходом составляется акт о расследовании группового несчастного случая (тяжелого несчастного случая, несчастного случая со смертельным исходом) (далее – акт о расследовании несчастного случая), в двух экземплярах, которые подписываются всеми лицами, проводившими в установленном порядке его расследование.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» является обладателем исключительных авторских прав. Любое дальнейшее использование без согласия автора не допускается.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» Конфиденциально	Положение об охране труда	Изм.	Дата	Листов	Лист
				55	12

10.22. Оформленные и подписанные акты о расследовании несчастного случая вместе с материалами расследования направляются председателем комиссии или государственным инспектором труда, проводившим расследование, для рассмотрения работодателю (его представителю), с которым в момент несчастного случая фактически состоял в трудовых отношениях пострадавший либо в производственной деятельности которого он участвовал, обеспечивающему учет данного несчастного случая на производстве.

10.23. Если в ходе расследования несчастного случая, происшедшего с лицом, выполнявшим работы на основании договора гражданско-правового характера, были установлены сведения, дающие достаточные основания полагать, что указанным договором фактически регулировались трудовые отношения пострадавшего с работодателем, то акт о расследовании несчастного случая вместе с другими материалами расследования направляется государственным инспектором труда в суд в целях установления характера правоотношений сторон упомянутого договора. Решение об окончательном оформлении данного несчастного случая принимается государственным инспектором труда в зависимости от существа указанного судебного решения.

10.24. Результаты расследования случаев исчезновения работников или других лиц при исполнении ими трудовых обязанностей либо работ по заданию работодателя (его представителя), оформляются комиссией актом о расследовании данного происшествия, который должен содержать сведения о пострадавшем, включая сведения о его обучении по охране труда, о наличии опасных производственных факторов на его рабочем месте (предположительном месте исчезновения) и другие установленные обстоятельства происшествия, а также заключение комиссии о предполагаемых (возможных) причинах исчезновения и виновных в этом лицах. Оформленный и подписанный всеми членами комиссии акт о расследовании случая исчезновения вместе с другими материалами расследования направляется председателем комиссии в соответствующий орган прокуратуры, а их копии – в государственную инспекцию труда.

10.25. Решение о квалификации и оформлении данного происшествия как несчастного случая (связанного или не связанного с производством) принимается соответствующей государственной инспекцией труда с учетом полученных в ходе его расследования сведений после принятия в установленном порядке решения о признании пропавшего лица умершим.

10.26. Работодатель (его представитель) в трехдневный срок после завершения расследования несчастного случая на производстве обязан выдать один экземпляр утвержденного им и заверенного печатью акта пострадавшему, а при несчастном случае на производстве со смертельным исходом – доверенным лицам пострадавшего (по их требованию).

10.27. Вторые экземпляры утвержденного и заверенного печатью акта о расследовании несчастного случая с копиями материалов расследования хранятся в течение 45 лет работодателем, осуществляющим по решению комиссии или государственного инспектора труда, проводивших расследование, учет несчастного случая.

10.28. При страховых случаях третий экземпляр утвержденного и заверенного печатью акта работодатель (его представитель) направляет в исполнительный орган страховщика (по месту регистрации в качестве страхователя).

10.29. Оформленный акт о расследовании несчастного случая с прилагаемыми к нему материалами расследования в трехдневный срок после их представления работодателю направляются председателем комиссии (государственным инспектором труда, проводившим расследование несчастного случая) в прокуратуру, куда ранее направлялось извещение о несчастном случае. Копии указанных документов направляются также в соответствующую

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» является обладателем исключительных авторских прав. Любое дальнейшее использование без согласия автора не допускается.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» Конфиденциально	Положение об охране труда	Изм.	Дата	Листов	Лист
				55	13

государственную инспекцию труда и территориальный орган соответствующего федерального надзора (по несчастным случаям, происшедшим в подконтрольных им организациях (объектах), а при страховом случае - также в исполнительный орган страховщика (по месту регистрации страхователя). Копии актов о расследовании несчастных случаев направляются председателями комиссий (государственными инспекторами труда, проводившими расследование несчастных случаев) также в Департамент государственного надзора и контроля за соблюдением законодательства о труде и охране труда Министерства труда и социального развития Российской Федерации и соответствующие федеральные органы исполнительной власти по ведомственной принадлежности (при их наличии) для проведения в установленном порядке анализа состояния и причин производственного травматизма и разработки предложений по его профилактике.

10.30. Каждый оформленный в установленном порядке несчастный случай на производстве, включая несчастные случаи на производстве, происшедшие с работниками, заключившими трудовой договор на срок до двух месяцев либо занятыми на сезонных работах, а также лицами, заключившими договор о выполнении работы на дому (надомниками), регистрируются, осуществляющим в соответствии с решением комиссии его учет, в журнале регистрации несчастных случаев на производстве.

10.31. Акты о расследовании несчастных случаев, квалифицированных по результатам расследования как не связанные с производством, вместе с материалами расследования хранятся работодателем в течение 45 лет. Копии актов о расследовании указанных несчастных случаев и материалов их расследования направляются председателем комиссии в соответствующую государственную инспекцию труда.

11. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА НЕСОБЛЮДЕНИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

11.1. Работники Школы, нарушающие требования настоящего Положения и инструкций по безопасности при совершении необходимых процедур в рамках образовательного процесса, несут дисциплинарную и административную ответственность, установленную локальными нормативными актами Школы.

11.2. Работники, нарушение требований настоящего Положения которыми повлекло за собой вред здоровью или жизни других работников или третьих лиц, утрату или повреждение имущества Работодателя, - несут дисциплинарную ответственность, установленную локальными нормативными актами Школы, а также гражданскую, административную и уголовную ответственность согласно действующему законодательству РФ.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» является обладателем исключительных авторских прав. Любое дальнейшее использование без согласия автора не допускается.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» Конфиденциально	Положение об охране труда	Изм.	Дата	Листов	Лист
				55	14

Инструкция **по оказанию первой медицинской помощи**

В любых ситуациях, если есть малейшая возможность вызвать бригаду скорой медицинской помощи (СМП), то никаких попыток самостоятельной мобилизации предпринимать не стоит, т.к. транспортировка тяжёлого больного является дополнительным повреждающим фактором и должна проводиться специалистами на санитарном автотранспорте с соблюдением соответствующих норм.

Вызов бригады СМП

1. Бригада вызывается только после осмотра пострадавшего и места происшествия.
2. При переговорах с диспетчером-03 знать:
 - ФИО больного,
 - его возраст,
 - адрес или ближайшее известное место, где можно встретить бригаду СМП.
 - Состояние больного и ситуацию.
 - Номер телефона, с которого производится вызов.
 - Чётко ответить на дополнительные вопросы диспетчера (№ дома, подъезда, возможные пути подъезда бригады и т.д.).
3. Необходимо обеспечить встречу бригады (доступ в магазин и т.д.).
4. Помочь с инвентарём, оборудованием и т.д.

Именно такая параллельная схема оказания помощи поможет сохранить жизнь пострадавшему и обеспечит своевременное оказание квалифицированной медицинской помощи.

1. Аптечка первой помощи

- 1.1. Аптечка первой помощи должна быть укомплектована следующими материалами и лекарственными препаратами:
 - перевязочные материалы — бинты, вата, индивидуальные перевязочные пакеты, лейкопластырь, пакетики со стерильными медицинскими салфетками, кровоостанавливающий жгут.
 - Нашатырный спирт применяют для возбуждения дыхания, обработки кожи при ожогах кислотами, при укусах насекомыми.
 - 5%-ный раствор йода спиртовой применяют для обработки ран.
 - Перманганат калия (марганцовка) — для промывания желудка делают слабо-розовый раствор, применяют для обработки ран.
 - Пищевая сода — для промывания желудка, обработки кожи при ожогах.
 - Борный вазелин — для смазывания медицинских салфеток при закрытии проникающих ранений, смазывания кожи.
 - Йод, раствор бриллиантовой зелени – для обработки поврежденных участков кожи;
 - Активированный уголь применяют при различных отравлениях (выпить смесь 5—10 растолченных таблеток с водой).

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» является обладателем исключительных авторских прав. Любое дальнейшее использование без согласия автора не допускается.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» Конфиденциально	Положение об охране труда	Изм.	Дата	Листов	Лист
				55	15

- Борная кислота — промывают раствором кислоты глаза, обрабатывают кожу.
- Нитроглицерин, корвалол, валидол, папаверин (при болях в сердце и гипертоническом кризе).
- Анальгин, амидопирин, панadol (обезболивающие).
- Ножницы, нож, стаканчик для приема лекарств, пальчики, запас питьевой воды.
- Антигистаминные препараты (супрастин, тавегил.)

2. Искусственное дыхание

- 2.1. Искусственное дыхание начинают проводить немедленно:
 - при остановке дыхания,
 - при редких и неритмичных дыхательных движениях,
 - при слабом дыхании.
- 2.2. При проведении процедуры искусственного дыхания пострадавшего укладывают на спину на твердый предмет или на пол. Восстановление проходимости дыхательных путей осуществляют пальцем, обмотанным марлей или платком, при этом голову пострадавшего поворачивают в сторону. При подозрении на перелом позвоночника голову поворачивать никак нельзя. При этом голову пострадавшего запрокидывают назад. Оказывающий помощь одну руку проводит под шею, а вторую кладет на лоб пострадавшего и надавливает.
- 2.3. При осуществлении дыхания "изо рта в рот": одной рукой пострадавшему зажимают нос, а другой — нажатием на нижнюю челюсть открывают рот пострадавшего, направив в легкие воздух, оказывающий помощь плотно прижав свои губы ко рту пострадавшего, делает выдох. Выдох необходимо делать энергичнее, чем обычно, наблюдая за грудью пострадавшего. После наполнения воздухом легких пострадавшего, о чем свидетельствует приподнимание его грудной клетки, выдох прекращают. После этого производят очередное вдыхание воздуха пострадавшему. Частота искусственного дыхания 15—20 вдохов в минуту. После первых 3—5 быстрых вдуваний воздуха в легкие пострадавшего нужно проверить пульс на сонной артерии (на шее). Отсутствие пульса служит показанием для проведения одновременно непрямого массажа сердца.
- 2.4. Особенности проведения искусственного дыхания: губы оказывающего помощь должны быть плотно прижаты ко рту пострадавшего. Во время выдоха рот его должен быть открыт. Следить, чтобы у пострадавшего не происходило утечки воздуха через нос.
- 2.5. Проводить искусственное дыхание необходимо до полного восстановления самостоятельного, нормального по глубине, частоте и ритму дыхания, до прибытия врача или доставки пострадавшего в лечебное учреждение. Прекращают искусственное дыхание по указанию врача.

3. Непрямой (закрытый) массаж сердца.

- 3.1. Непрямой массаж сердца осуществляют немедленно: при отсутствии пульса, при расширенных зрачках, при других признаках клинической смерти.
- 3.2. При проведении непрямого массажа сердца пострадавшего укладывают на спину, расстегивают одежду, оказывающий помощь становится сбоку от пострадавшего и кладет ладонь одной руки строго на нижнюю треть грудины в поперечном направлении, а ладонь другой руки сверху первой. Пальцы обеих рук слегка приподняты и не касаются кожи пострадавшего. Энергичными толчками, частотой 60 раз в минуту, ритмично надавливают на грудину, используя не только силу рук, но и тяжесть тела. Эффективность проводимого

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» является обладателем исключительных авторских прав. Любое дальнейшее использование без согласия автора не допускается.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» Конфиденциально	Положение об охране труда	Изм.	Дата	Листов	Лист
				55	16

массажа сердца подтверждается появлением пульса на сонной (на шее) или бедренной артерии. Спустя 1—2 мин от начала проведения непрямого массажа сердца кожа и губы пострадавшего принимают розовый оттенок, зрачки суживаются.

- 3.3. Если спасает пострадавшего один человек, то делает пострадавшему два вдоха воздуха через рот или нос, а потом 12—15 надавливаний на грудную клетку в области солнечного сплетения, так чтобы прогиб грудной клетки был 4—5 см.
- 3.4. Если спасает два человека, то один из них делает пострадавшему вдох, а второй – 4-5 надавливаний на грудную клетку.
- 3.5. Непрямой массаж сердца проводят до восстановления устойчивого пульса, прибытия врача или доставки пострадавшего в лечебное учреждение.

4. Раны, кровотечения

- 4.1. При оказании первой помощи необходимо остановить кровотечение, защитить рану от загрязнения, ослабить болевые ощущения. При сильном кровотечении в виде пульсирующей струи накладывают выше раны жгут и натягивают его до полной остановки кровотечения. Под жгут надо положить записку с указанием времени его наложения, так как наложенный жгут нельзя держать больше двух часов, потому что прекращение притока крови больше этого времени может привести к омертвлению конечности.
- 4.2. Остановка кровотечения и предохранение раны от попадания в нее микробов достигается наложением на рану стерильной повязки. Смазывать настойкой йода саму рану, промывать ее водой, прикасаться грязными руками или забинтовывать нестерильной тканью не разрешается. Перед наложением повязки кожу вокруг раны смазывают настойкой йода или протирают этиловым спиртом, одеколоном.
- 4.3. Инородные тела, внедрившиеся глубоко в ткани, извлекать нельзя, ибо это может вызвать или усилить кровотечение.

5. Правила наложения бинтовой повязки.

- 5.1. Бинт должен быть плотно скатан. Бинтовать лучше свободным концом бинта справа налево. Начиная бинтовать, сделайте два оборота бинта вокруг места начала бинтования один над другим. При бинтовании свободный конец бинта должен быть не менее 8—12 см. Бинтовать конечность снизу вверх и изнутри наружу. При бинтовании необходимо, чтобы каждый ход бинта покрывал 2/3 ширины предыдущего. Старайтесь бинтовать параллельными ходами и скрещивать по одной линии на наружной стороне конечности. Закончив бинтовать, надежно закрепите бинт. Если под рукой нет булавки, разрежьте конец бинта на протяжении нескольких сантиметров так, чтобы можно было обернуть конечность и завязать узел.

6. Переломы

- 6.1. Основные признаки переломов — боль в месте перелома, изменение формы конечности (искривлена, укорочена, имеется ненормальная подвижность кости в месте травмы, возможен хруст от трения обломков кости друг о друга).
- 6.2. Первая помощь — создание покоя поврежденному участку тела. Состояние покоя достигается фиксацией (иммобилизацией), служащей мерой борьбы с болью, шоком и защитой от распространения раневой инфекции. Имобилизация осуществляется наложением шин, которые накладывают так, чтобы суставы выше и ниже места перелома были неподвижными. При этом конечность надо фиксировать в том положении, в котором вы ее застали.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» является обладателем исключительных авторских прав. Любое дальнейшее использование без согласия автора не допускается.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» Конфиденциально	Положение об охране труда	Изм.	Дата	Листов	Лист
				55	17

- 6.3. Пострадавшему надо дать обезболивающий препарат — анальгин, амидопирин, а также (если это возможно) горячий чай. С поврежденной конечности снять одежду и обувь (лучше разрезать). На рану наложить повязку. При сильном кровотечении выше места перелома необходимо наложить жгут, а затем осуществить иммобилизацию конечности. Нельзя сильно вправлять конечность, удалять из раны или вправлять в нее костные обломки, удалять из раны инородные предметы.
- 6.4. При переломах бедер, голени, предплечья для иммобилизации применяют по две шины, которые накладывают с внутренней и внешней сторон конечности. При переломах ребер производят наложение бинтовой повязки на грудную клетку. Верхнюю конечность иммобилизуют подвешиванием на косынке или бинте за шею. Нижнюю конечность иммобилизуют длинной доской, которую прибинтовывают к раненой ноге, или путем связывания вместе здоровой и раненой ног.

7. Повреждение кисти

- 7.1. При переломах кисти шину накладывают, начиная с предплечья. При иммобилизации на ладонную поверхность кисти кладут валик. При переломах пальцев производят иммобилизацию всей кисти.
- 7.2. Травматический отрыв пальцев, кистей, стоп, носа, ушей происходит при травмах режущими предметами. В этих случаях производят обработку раны (наложение жгута, бинта или закрутки), а отрезанную часть тела помещают в сосуд с чистой холодной водой. Этот сосуд желательно обложить льдом. Раненого вместе с этим сосудом немедленно нужно доставить в ближайшее медицинское учреждение.

8. Черепно-мозговая травма

- 8.1. При черепно-мозговой травме происходит сотрясение или ушиб мозга, а также перелом костей черепа.
- 8.2. Признаки сотрясения или ушиба мозга: потеря сознания, головокружение, головная боль, тошнота, рвота, слабость. Иногда наблюдается кратковременная потеря памяти. Пострадавшему угрожает удушье запавшим языком или рвотными массами, которые могут закрыть дыхательные пути.
- 8.3. Если пострадавший без сознания, то полость рта необходимо очистить от рвотных масс и инородных предметов. Очистку полости рта проводят пальцем, обернутым марлевой салфеткой или носовым платком. Пострадавшего необходимо уложить на бок или на спину, но голова должна быть повернута набок. На голову кладут холодные компрессы. При нарушении дыхания — немедленно проводить искусственное дыхание.
- 8.4. Перелом основания черепа — одна из самых тяжелых травм вследствие повреждения головного мозга, опасности проникновения инфекции.
- 8.5. Основные признаки: выделение из носа, ушей, рта крови или прозрачной мозговой жидкости, скашивание лица в одну сторону, кровоподтеки вокруг глаз, появляющиеся спустя несколько часов после травмы в виде "очков".
- 8.6. При переломах основания черепа необходима тщательная иммобилизация головы пострадавшего и немедленная доставка его в лечебное учреждение. При выделении крови или спинномозговой жидкости нельзя делать никаких промываний водой, а также вводить тампоны. Голову и шейный отдел позвоночника иммобилизуют при помощи повязки, которая закрепляется под подбородком и фиксируется к носилкам. При бессознательном

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» является обладателем исключительных авторских прав. Любое дальнейшее использование без согласия автора не допускается.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» Конфиденциально	Положение об охране труда	Изм.	Дата	Листов	Лист
				55	18

состоянии пострадавшего голову поворачивают набок и прибинтовывают к носилкам. Голову также можно фиксировать, обложив ее мешочком с песком, одеждой и пр.

9. Повреждение позвоночника и таза

- 9.1. Признаки повреждения позвоночника: боль в области таза, усиливающаяся при движении, выпячивание отростка позвонка в месте повреждения. Невозможность каких-либо движений в области позвоночника. При повреждении спинного мозга — паралич конечностей, нарушение функции тазовых органов (самопроизвольное выделение мочи и кала).
- 9.2. Первая помощь — пострадавшего уложить на твердый предмет (дверь, доску) и срочно доставить в лечебное учреждение. Больной должен находиться только в лежачем положении: на спине — при повреждении шейного и грудного отделов позвоночника, на животе — при повреждении поясничного отдела позвоночника. Внутрь дают обезболивающие препараты — анальгин, амидопирин.
- 9.3. Признаки переломов костей таза: изменение формы таза, невозможность стоять, ходить, поднимать ногу. Пострадавшие лежат на спине с разведенными ногами, полусогнутыми в коленных и тазобедренных суставах. Нередко самопроизвольное выделение мочи и кала.
- 9.4. Первая помощь: уложить пострадавшего на жесткие носилки (доску, дверь). Ногам при помощи валика придают полусогнутое и слегка разведенное положение. Дать выпить пострадавшему обезболивающее средство. Срочно доставить его в ближайшее лечебное учреждение.

10. Повреждение грудной клетки и живота

- 10.1. Признаки перелома ребер: резкая боль в области перелома, усиливающаяся при ощупывании, вдохе, кашле. Первая помощь: наложение круговой повязки на грудную клетку. Внутрь дать анальгин, амидопирин, другое обезболивающее средство. Направить пострадавшего в лечебное учреждение, перевозить в сидячем положении. Ранения грудной клетки опасны скоплением в ней воздуха и крови, что приводит к спаданию легких и прекращению их деятельности. Первая помощь: на рану наложить стерильную повязку. Для прекращения доступа воздуха в грудную полость поверх стерильных салфеток накладывают кусок пленки, толстый слой ваты и туго прибинтовывают. Пострадавшему необходимо дать обезболивающий препарат — анальгин, амидопирин. Желательно холод на грудь. Срочно доставить в ближайшее лечебное учреждение.
- 10.2. При ушибе, сдавливании живота может произойти разрыв желудка, печени, селезенки. Признаки: боль в животе, слабость, пульс учащен и слабый. Полный покой, так как признаки повреждения внутренних органов проявляются не сразу.
Первая помощь: покой, холод на живот. Применение болеутоляющих средств запрещено.
- 10.3. Признаки ранения живота: наличие раны брюшной стенки, выпадение в рану кишечника, желудка. Возможно вытекание из раны крови, содержимого желудка, желчи. Первая помощь: наложить на рану стерильную повязку. Выпавшие органы прикрыть стерильной марлей. Нельзя вправлять их в брюшную полость. Марлю необходимо пропитать вазелиновым маслом. Не давать раненому есть, пить, принимать лекарства. Срочно доставить пострадавшего в лечебное учреждение.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» является обладателем исключительных авторских прав. Любое дальнейшее использование без согласия автора не допускается.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» Конфиденциально	Положение об охране труда	Изм.	Дата	Листов	Лист
				55	19

11. Растяжение связок, вывихи

- 11.1. Растяжение связок получают, неловко ступив или споткнувшись. При этом в суставе происходит надрыв связок. Область сустава припухает, на месте повреждения появляется кровоподтек.
- 11.2. Первая помощь: раненый сустав необходимо иммобилизовать. Приложить холод на область сустава: лед или холодную воду в полиэтиленовом пакете. Пострадавшему дать обезболивающие препараты — анальгин, амидопирин. При любом растяжении связок необходимо обратиться к врачу, ибо может быть трещина кости.
- 11.3. Вывих — это повреждение сустава, сопровождающееся смещением поверхностей сочленяющихся конечностей. Признаки вывиха: боль в суставе, деформация сустава, невозможность движения в нем.
- 11.4. Первая помощь: пострадавшему дать обезболивающее средство — анальгин, амидопирин. На область поврежденного сустава положить лед или холодный компресс. Конечность фиксировать в том положении, которое она приняла после травмы. Пострадавшего необходимо доставить в ближайшее лечебное учреждение. Верхнюю конечность подвязать косынкой. Нижнюю конечность иммобилизовать при помощи шин или подручных средств.

12. Утопление

- 12.1. Первая помощь: пострадавшего как можно быстрее извлечь из воды. Изо рта удалить ил, грязь. Перевернуть пострадавшего на живот, затем обеими руками приподнять его, чтобы из дыхательных путей и желудка вытекла вода. После этого сразу же начинать искусственное дыхание. Как только у пострадавшего появится самостоятельное дыхание и восстановится сознание, укутать одеялом и отправить в ближайшее лечебное учреждение. Так как каждый утонувший — это человек в состоянии клинической смерти, то меры по его оживлению необходимо принимать немедленно.

13. Солнечный и тепловой удар

13.1. Признаки:

- сильная головная боль,
- слабость, прилив крови к голове,
- шум в ушах,
- тошнота, головокружение,
- жажда,
- синюшность лица,
- одышка, тахикардия (120—140 ударов в минуту).

13.2. Температура тела повышается до 40—41°C. Кожа пострадавшего горячая и покрасневшая, зрачки расширены. У пострадавшего появляются судороги, галлюцинации, бред. Состояние быстро ухудшается, и он может погибнуть в течение нескольких часов от паралича дыхания и остановки сердца.

13.3. Первая помощь: пострадавшего необходимо перенести в прохладное место, снять с него одежду и уложить, несколько приподняв голову, на голову и область сердца прикладывают холодные компрессы или поливают холодной водой. Если больной в сознании, надо обильно поить холодными напитками. Для возбуждения пострадавшему дать вдохнуть нашатырный спирт. При нарушении дыхания или остановке сердца — необходимо

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» является обладателем исключительных авторских прав. Любое дальнейшее использование без согласия автора не допускается.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» Конфиденциально	Положение об охране труда	Изм.	Дата	Листов	Лист
				55	20

немедленно провести искусственное дыхание и непрямой массаж сердца. Пострадавшего доставить в медицинское учреждение.

14. Отморожение

14.1. Первая помощь: с пострадавшего снять одежду и обувь. На пораженную конечность наложить теплоизолирующую повязку. Ее следует накладывать, захватывая участок здоровой, неповрежденной кожи. При этом на область отморожения накладывают стерильные сухие салфетки, поверх них укладывают толстый слой ваты. После этого конечность обертывают клеенкой, брезентом или металлической фольгой. Вся повязка фиксируется бинтом. Пострадавшего помещают в теплое помещение, дают обильное горячее питье, обезболивающие препараты — анальгин или амидопирин. При отморожении ушных раковин, щек и носа эти участки растирают рукой до покраснения, затем обрабатывают этиловым спиртом. Недопустимо растирание отмороженных участков снегом. При использовании теплоизолирующей повязки ее не снимают до появления на отмороженных участках чувства тепла, покалывания. При сильном обморожении не надо снимать с пострадавшего обувь, одежду, а необходимо его обернуть одеялом, создавая такие условия, чтобы оживление отмороженных тканей начиналось изнутри. Пострадавшего необходимо доставить в ближайшее медицинское учреждение.

15. Замерзание

15.1. Первая помощь: пострадавшего, предварительно сняв с него одежду, помещают в ванну, температура воды в которой должна быть 36—37°C., в течение 15—20 мин температуру воды поднимают до 38—40°C.

15.2. Согревание в ванне продолжают до тех пор, пока температура тела, измеренная в прямой кишке пострадавшего, не достигает 35°C. Необходимо следить, чтобы пострадавший не захлебнулся. Если нет возможности приготовить ванну, пострадавшего моют теплой водой, постепенно повышая ее температуру. После восстановления нормальной температуры и сознания, пострадавшего надо напоить горячим чаем, укутать теплым одеялом и быстро доставить в лечебное учреждение.

16. Электротравма

16.1. Прежде всего, необходимо пострадавшего освободить от действия электрического тока. Необходимо выключить рубильник, вывернуть предохранительные пробки, оттянуть электрический провод. Оказывающий помощь должен стоять на сухой деревянной доске или резиновом коврик.

16.2. При тяжелом поражении током возможен шок, часто бывает состояние клинической смерти. Пострадавшему необходимо немедленно сделать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

16.3. Местные изменения тканей при электротравме имеют древовидную форму; Они представляют собой термические ожоги различной степени выраженности. Общие изменения развиваются, прежде всего, как результат поражения нервной системы. Изменения в нервной системе и определяют картину поражения и его тяжесть.

16.4. Легкая степень поражения характеризуется разбитостью, усталостью, испугом, иногда обморочным состоянием. При обмороке, потере сознания применять нашатырный спирт (2—3 капли капнуть на ватный тампон и поднести к носу пострадавшего).

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» является обладателем исключительных авторских прав. Любое дальнейшее использование без согласия автора не допускается.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» Конфиденциально	Положение об охране труда	Изм.	Дата	Листов	Лист
				55	21

- 16.5. Средняя степень тяжести поражения характеризуется потерей сознания различной длительности, бледностью или синюшностью кожных, покровов, судорогами, ослаблением дыхания и нарушением деятельности сердца. Дыхание учащено, поверхностно, пульс слабый, частый. Часто бывают параличи конечностей.
- 16.6. Если пострадавший в сознании, а также при легких поражениях, ему необходимо дать обезболивающее средство — анальгин, амидопирин. Напоить большим количеством жидкости, наложить на область ожога повязку и срочно доставить в лечебное учреждение.

17. Ожоги

- 17.1. Первая помощь: пострадавшего вынести из зоны действия — высокой температуры. Воспламенившуюся одежду или горящие на теле вещества быстро загасить, прекратить доступ воздуха к горящему участку — закрыть плотной тканью, засыпать землей, песком. Тлеющую одежду залить водой. На пострадавшем с обширными ожогами разрезают одежду. При этом прилипшие к ожогам части одежды надо обрезать и оставить на месте. Вскрывать пузыри и отрывать части одежды, прилипшие к местам ожогов, нельзя! К обожженным участкам руками не притрагиваться. Обожженные места прикрыть чистой марлей или положить сухую ватно-марлевую повязку. При обширных ожогах пострадавшего укутывают в чистую простыню. Можно ее продезинфицировать, смочив одеколоном.
- 17.2. Пострадавшего укутать в одеяло, напоить большим количеством жидкости, дать выпить обезболивающее средство, немедленно перевезти в лечебное учреждение.

18. Повреждение глаз

- 18.1. Если в глаз попала соринка, то ее легко удалить, если осторожно оттянуть нижнее веко и приподнять верхнее, промыть глаз чистой водой или холодным чаем. Нельзя самостоятельно удалять из глаз острые шипы растений, ости злаков, щепки, металлическую стружку, осколки. Это может сделать только врач.
- 18.2. При ушибах глаз необходимо приложить бинт или носовой платок, смоченный холодной водой. Если в глаз попали химические вещества, необходимо сразу в течение 15—20 мин промывать глаз чистой водой, желательно под струей, раскрыв веки.
- 18.3. При сквозных ранениях глаза или разрыве его оболочек ни промывать глаз, ни пытаться удалить инородное тело нельзя! Можно только наложить на глаз повязку, дать обезболивающие препараты (анальгин, амидопирин) и срочно отправить пострадавшего в больницу.

19. Отравление химическими веществами

- 19.1. Первая помощь: пострадавшего вынести на свежий воздух, дать понюхать тампон, смоченный нашатырным спиртом. При нарушении дыхания — немедленно начать проведение искусственного дыхания.
- 19.2. Отравление может быть кислотами и щелочами. При этом кислоты и щелочи, разъедая слизистую оболочку полости рта, пищевода и желудка” могут вызвать их прободение. При отравлении кислотами пострадавшему необходимо дать пить питьевой соды (1—2 ложки на стакан воды), молоко.
- 19.3. При отравлении щелочью пострадавшего поят водой с уксусной кислотой, лимонным соком, молоком. При подозрении на прободение (сильная боль за грудиной и под ложечкой) пострадавшему ничего не дают пить и его срочно доставляют в больницу.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» является обладателем исключительных авторских прав. Любое дальнейшее использование без согласия автора не допускается.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» Конфиденциально	Положение об охране труда	Изм.	Дата	Листов	Лист
				55	22

- 19.4. При отравлении спиртами — алкоголем, метиловым спиртом и суррогатом алкоголя — необходимо промыть желудок, дав пострадавшему выпить 2—3 стакана теплой воды. После этого, надавливая на корень языка, вызвать рвоту. При ослаблении дыхания или его остановке немедленно начать делать искусственное дыхание.
- 19.5. Во всех случаях подозрения на отравление суррогатами алкоголя, техническими жидкостями, парфюмерно-косметическими изделиями пострадавшего доставить в лечебное учреждение.

20. Укусы животных, змей, насекомых

- 20.1. Первая помощь: укушенную конечность перетягивают выше места укуса платком, ремнем. Из раны стараются выдавить как можно больше крови. Рану обрабатывают раствором марганцовокислого калия и перевязывают. Пострадавшему дают пить как можно больше жидкости.
- 20.2. При укусах насекомых — удалить жало из места укуса. Укушенные места обработать водой или нашатырным спиртом. Пострадавшего надо обильно поить. Укушенного необходимо как можно быстрее доставить в лечебное учреждение.
- 20.3. При укусах змей наложить жгут выше места укуса и дать пострадавшему антигистаминный препарат (супрастин, тавегил).

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» является обладателем исключительных авторских прав. Любое дальнейшее использование без согласия автора не допускается.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» Конфиденциально	Положение об охране труда	Изм.	Дата	Листов	Лист
				55	23

Инструкция
по безопасности нахождения
в административном здании и рабочих помещениях

1. Работники должны неукоснительно соблюдать требования Правил внутреннего трудового распорядка для работников, утвержденных Директором Школы, и требования Положения об охране труда. Работники Школы должны выполнять работу в соответствии со своей должностной инструкцией и требованиями локальных внутренних актов Школы.

2. Все работники должны выполнять санитарные нормы, в процессе обучения содержать в порядке и чистоте свои рабочие места и помещения в целом.

3. Все работники должны соблюдать режим труда и отдыха.

4. Все работники должны не открывать ящики пожарных кранов, силовых щитов, распределительных устройств.

5. Все работники должны соблюдать правила эксплуатации электрооборудования или другого оборудования в соответствии с инструкциями по эксплуатации.

6. Все работники должны выполнять требования пожарной безопасности, знать план эвакуации и место нахождения средств пожаротушения, уметь ими пользоваться. Курение разрешается только в специально отведенных местах.

7. Все работники должны держать открытыми вентиляционные отверстия, которыми оборудованы приборы, оргтехника и персональные компьютеры.

8. Все работники должны не загромождать оборудование посторонними предметами, которые снижают теплоотдачу, не допускать загоразивания настольных ламп и обогревателей огнеопасными материалами (тканями, бумагой и т.п.).

9. Все работники должны не отключать разъемы, кабели электропитания оборудования и вычислительной техники.

10. Все работники должны при длительных перерывах в работе (более одного часа) и по окончании работы отключать от сети электроприборы.

11. Ответственный работник Школы обязан:

11.1. Организовать фиксирование информации о времени прихода и ухода из помещений лиц, имеющих разовые пропуска.

11.2. Не допускать случаев оставления без присмотра помещений, а также оставления ключей в дверях помещений, сейфах, шкафах и других запирающихся устройствах и оборудовании.

11.3. Осуществлять контроль за состоянием помещений после окончания рабочего дня (закрытие форточек, окон, сейфов, металлических шкафов и т.п.), наличием в них посторонних предметов, сдачей помещений на охрану.

12. При необходимости использования оборудования, инструментов, приспособлений индивидуального пользования работник должен проверить их исправность, наличие защитных средств, отсутствие травмоопасных признаков.

13. При любых нарушениях в рабочем помещении работник не должен приступать к работе до устранения выявленных недостатков, угрожающих его жизни и здоровью.

14. Работник должен доводить до сведения Директора информацию обо всех недостатках в обеспечении охраны труда, снижающих жизнедеятельность и работоспособность организма человека (заниженность освещенности, несоответствие пускорегулирующей аппаратуры люминесцентных ламп, травмоопасность и др.).

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» является обладателем исключительных авторских прав. Любое дальнейшее использование без согласия автора не допускается.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» Конфиденциально	Положение об охране труда	Изм.	Дата	Листов	Лист
				55	24

Инструкция по безопасности работы на компьютере

1. Пользователь компьютерной техники обязан знать и соблюдать требования настоящей инструкции, а также нормы и правила по безопасной эксплуатации компьютера, согласно его сопроводительной документации.

2. При работе на компьютере могут возникнуть следующие опасные и вредные производственные факторы:

- воздействие электромагнитных полей статического электричества;
- воздействие шума и психоэмоционального напряжения;
- перенапряжение зрения при работе с видеомонитором компьютера, в особенности при неудобном расположении экрана по отношению к глазам и недостаточной освещенности рабочих поверхностей в зоне видеомонитора;
- опасность поражения электрическим током.

3. Помещения должны иметь естественное и искусственное освещение. Искусственное освещение должно осуществляться системой общего равномерного освещения. В случаях преимущественной работы с документами допускается применение системы комбинированного освещения (к общему освещению дополнительно устанавливаются светильники местного освещения, предназначенные для освещения зоны расположения документов).

4. Рабочие места по отношению к световым проемам должны быть расположены так, чтобы естественный свет падал сбоку, преимущественно слева. Оконные проёмы должны быть оборудованы регулируемыми устройствами типа: жалюзи, занавесей, козырьков и др.

5. В помещениях ежедневно должна проводиться влажная уборка.

6. Схемы размещения рабочих мест должны учитывать расстояние между рабочими столами с видеомониторами (в направлении тыла поверхности одного видеомонитора и экрана другого видеомонитора), которое должно быть не менее 2,0м, а расстояние между боковыми поверхностями мониторов - не менее 1,2м.

7. Не рекомендуется находиться ближе 1м от задней части видеомонитора.

8. Запрещается выполнять на компьютере работы, не предусмотренные учебным процессом.

9. Обо всех замеченных во время работы неисправностях оборудования, которые не могут быть устранены самостоятельно, Обучающийся должен доложить педагогическому работнику, а последний - непосредственному руководителю и вызвать соответствующего специалиста, а в аварийных случаях немедленно прекратить работу и выключить компьютер до устранения аварийной обстановки.

10. Компьютер необходимо подключать только к промышленной электросети, оснащенной цепью защитного заземления (зануления) в сетевых розетках.

11. При работе на компьютере во избежание электротравматизма, несчастных случаев, исключения причин возникновения короткого замыкания в цепях электропитания и возгораний необходимо:

- обеспечить соблюдение мер безопасности согласно настоящей инструкции и другим нормативным документам, действие которых распространяется на выполняемые работы;
- соблюдать правила техники безопасности и электробезопасности в соответствии с инструкциями по эксплуатации технических средств;

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» является обладателем исключительных авторских прав. Любое дальнейшее использование без согласия автора не допускается.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» Конфиденциально	Положение об охране труда	Изм.	Дата	Листов	Лист
				55	25

- соблюдать правила пожарной безопасности;

12. При работе на компьютере запрещается:

- касание руками токоведущих частей (штырьков вилки, гнезд розетки) при включении (выключении) устройств компьютера в электросеть;

- наличие открытых токоведущих частей компьютера и его устройств;

- пользоваться переходниками и удлинителями, не оснащенными цепью защитного заземления (зануления);

- подключать и отключать соединительные кабели при поданном напряжении сети на компьютер;

- оставлять компьютер включенным без наблюдения (за исключением устройств, предназначенных для работы в дежурном режиме при наличии соответствующей нормативной документации);

- работать на компьютере при снятом кожухе любого из устройств;

- проводить самостоятельно какие-либо ремонтные работы на компьютере;

- закрывать вентиляционные решетки на корпусах блоков посторонними предметами;

- попадание посторонних предметов (скрепок, кнопок и т.п.), а также жидкостей в устройства компьютера.

13. В нерабочее время питающие кабели оборудования должны быть отключены от розеток электросетей.

14. Перед началом работы необходимо проверить:

- исправность и безопасность технических средств, необходимых для выполнения заданий;

- исправность электрических розеток, электровыключателей и цепей электропитания (сетевых кабелей компьютера и периферийных устройств);

- наличие и надежность заземления металлических корпусов устройств (если оно предусмотрено конструкцией).

15. Подготовить рабочее место для длительной работы с компьютером:

- освободить от ненужных предметов для выполнения работ;

- отрегулировать сидение на оптимальную удобную высоту;

- расположить элементы рабочего места - клавиатуру, монитор и защитный экран так, чтобы угол зрения на экране монитора составлял +15 градусов, а расстояние до экрана (оптимальное 600 - 700мм) не ближе 500мм с учётом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов;

- принять меры, чтобы при номинальной освещенности рабочего места прямой свет не падал в глаза и на экран монитора;

- провести работы по техническому обслуживанию согласно требованиям эксплуатационной документации на используемое оборудование.

16. Запрещается самостоятельно перемещать из одного помещения в другое, вскрывать, разуккомплектовывать и ремонтировать компьютеры и оргтехнику. Все вышеназванные работы проводить только соответствующими специалистами.

17. При управлении компьютером и периферийными устройствами допускается выполнение следующих операций:

- включение и отключение оборудования и манипуляции органами управления компьютера;

- проверка правильной работы оборудования;

- выполнение различных вспомогательных операций, необходимых для выполнения технологического процесса (установка флэш-карт, бумаги и т.д.).

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» является обладателем исключительных авторских прав. Любое дальнейшее использование без согласия автора не допускается.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» Конфиденциально	Положение об охране труда	Изм.	Дата	Листов	Лист
				55	26

18. Подключать и отключать разъемы кабелей и устройств допускается только при отключенном напряжении электросети.

19. Непрерывная продолжительность работы за компьютером с видеомонитором суммарно не должна превышать 4 часов.

20. Чередовать правильно работу за компьютером с перерывами. Через каждый час работы на компьютере необходимо вводить перерыв на 5 - 10 минут, а через два часа - на 15 минут.

21. В случаях возникновения у работающих на компьютере зрительного дискомфорта и других неблагоприятных субъективных ощущений, несмотря на соблюдение санитарно-гигиенических, эргономических требований, режимов труда и отдыха следует применять индивидуальный подход в ограничении времени работ с компьютером, коррекцию длительности перерывов для отдыха или проводить смену деятельности на другую, не связанную с использованием компьютера.

22. При обнаружении неисправностей оборудования (отключение электропитания, неправильная работа, подозрительный шум, появление дыма или запаха гари и т.д.) и возникновении аварийных ситуаций, которые могут привести к несчастным случаям, немедленно прекратить работу, выключить работающее оборудование, сообщить непосредственному руководителю и принять меры по ликвидации очагов опасности.

23. При возникновении пожара или загорания в помещениях учреждения немедленно отключить оборудование от электросети, сообщить об этом в пожарную охрану и приступить к тушению очага пожара имеющимися средствами пожаротушения до прибытия пожарных.

24. При поражении электрическим током немедленно обесточить оборудование или принять иные меры по прекращению действия электрического тока на пострадавшего и, при необходимости, оказать пострадавшему первую помощь, сообщить об этом ответственному работнику Школы.

25. Если при выполнении работы на компьютере создаются условия, опасные для жизни и здоровья, надо прекратить работу и поставить в известность педагогического работника, а он - непосредственного руководителя, и вызвать соответствующую службу.

26. По окончании работы пользователю компьютера необходимо:

- выключить используемые устройства;
- привести в порядок рабочее место;
- убрать машинные носители информации;
- в случае возникновения замечаний и недостатков в работе компьютера сообщить об этом руководству.

27. Отключение компьютера и подключенных к нему устройств от сети произвести последовательно на основании инструкции по эксплуатации компьютера.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» является обладателем исключительных авторских прав. Любое дальнейшее использование без согласия автора не допускается.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» Конфиденциально	Положение об охране труда	Изм.	Дата	Листов	Лист
				55	27

Инструкция по электробезопасности



1. Требования к работникам (персоналу) для получения квалификационной группы 1 по электробезопасности.

1.1. Первая квалификационная группа по электробезопасности присваивается неэлектротехническому персоналу при эксплуатации электроустановок, а также персоналу, работающему с:

- компьютерами, ноутбуками и копировальной техникой; факсами;
- кассовыми аппаратами;
- пылесосами и электрополотерами;
- холодильниками,
- холодильными шкафами и холодильными установками;
- вентиляционными установками и вытяжными шкафами;
- сушильными и нагревательными шкафами;
- фото и видео оборудованием;
- установками специального назначения, питающимися от сети 380/220 В и им подобными приборами и установками;
- специальной осветительной аппаратурой.

1.2. Круг обязанностей данного персонала по электробезопасности регламентируется должностными инструкциями и инструкциями по охране труда.

1.3. Группа 1 по электробезопасности присваивается неэлектротехническому персоналу после ежегодной проверки знаний безопасных методов работы по обслуживаемой установке.

1.4. Присвоение группы 1 оформляется в специальном журнале с подписью проверяющего и проверяемого.

1.5. Удостоверения о проверке знаний при этом выдавать не требуется.

1.6. В процессе работы, персонал с группой 1, помимо ежегодной проверки знаний периодически проходит инструктаж не реже одного раза в квартал на общих основаниях.

1.7. Перечень профессий и рабочих мест, требующих присвоения первой группы, определяет Директор Школы.

1.8. Директор Школы и ответственные за электрохозяйство несут персональную ответственность за создание безопасных условий труда и работу по предотвращению случаев поражения персонала электрическим током.

1.9. Для получения группы 1 по электробезопасности необходимо:

- иметь элементарное представление об опасности электрического тока;
- знать меры безопасности при работе на обслуживаемом участке;
- быть ознакомленным с правилами оказания первой помощи пострадавшему от электрического тока.

2. Электрический ток, как опасный и вредный производственный фактор, действия электрического тока на организм человека.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» является обладателем исключительных авторских прав. Любое дальнейшее использование без согласия автора не допускается.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» Конфиденциально	Положение об охране труда	Изм.	Дата	Листов	Лист
				55	28

- 2.1. Рабочее место - это место постоянного или временного пребывания работников в процессе трудовой деятельности.
- 2.2. Факторы среды и трудового процесса, которые могут быть причиной общего заболевания или внезапного ухудшения здоровья и смерти, называют опасными производственными факторами.
- 2.3. В зависимости от количественной характеристики и продолжительности действия вредные производственные факторы могут стать опасными.
- 2.4. Факторы среды и трудового процесса, которые могут вызывать профессиональную патологию, временное или стойкое снижение трудоспособности, повышать частоту соматических и инфекционных заболеваний, приводить к нарушению здоровья потомства, называют вредными производственными факторами.
- 2.5. Воздействие электрического тока на организм человека бывает:
- термическое;
 - электролитическое (разлагается кровь);
 - биологическое (воздействие на живые ткани, мышцы)
- 2.6. Травмы бывают:
- а) местные:
- электрические ожоги (дуговые или контактные);
 - электрические знаки (метки);
 - металлизация кожи;
 - механические травмы (результат рефлексорного действия);
 - электроофтальгия (светобоязнь, ультрафиолетовое излучение);
- б) общие:
- судорожное сокращение мышц без потери сознания;
 - судорожное сокращение мышц с потерей сознания;
 - паралич дыхания или фибрилляция сердца;
 - клиническая смерть.
- 2.7. Физиологическая реакция организма человека на действие тока, в зависимости от его величины:

Ток МА	Реакция на действие тока	
	Переменного	Постоянного
0.5...1.5	Легкое дрожание пальцев рук	Не ощущается
2...4	Сильное дрожание пальцев рук	Не ощущается
5...7	Судороги рук	Зуд, ощущение нагрева
8...10	Руки трудно оторвать от электродов, сильные боли в руках	Усиление нагрева
10...20	Едва переносимые боли. Руки невозможно оторвать от электродов.	Большее усиление нагрева
20...25	Немедленный паралич рук, оторвать их от электродов невозможно. Очень сильные боли. Дыхание затруднено.	Еще большее усиление нагрева. Незначительное сокращение мышц рук..

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» является обладателем исключительных авторских прав. Любое дальнейшее использование без согласия автора не допускается.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» Конфиденциально	Положение об охране труда	Изм.	Дата	Листов	Лист
				55	29

25...50	Очень сильные боли в руках и груди. При длительном действии - паралич дыхания, ослабление сердечной деятельности, потеря сознания.	Незначительные боли в руках и груди, затруднение дыхания.
50.. 80	Паралич дыхания. Начало трепетания желудочков сердца.	Сильное ощущение нагрева. Сокращение мышц рук. Судороги. Затруднение дыхания.
90...100	Паралич дыхания. При длительности воздействия тока - 3 с. и более - паралич сердца.	Паралич дыхания.

2.8. Наибольшие допустимые для человека значения тока в зависимости от длительности его протекания.

Род Тока	Допустимое значение тока, мА при продолжительности действия, с.						
	0,001...0,08	од	0,3	0,5	0,7	1	более 1 до 3
50 Гц	250	210	75	45	35	25	6
400 Гц	-	210	130	100	85	75	8
Постоянный ток	250	210	130	100	85	75	15

3. Опасность поражения электрическим током.

3.1. Факторы, влияющие на степень поражения электрическим током:

1. Величина тока, который протекает через тело человека.
2. Длительность воздействия.
3. Путь тока через тело человека.
4. Частота тока и характер тока. Переменное напряжение 42 В. аналогично постоянному напряжению
ПО В. С увеличением частоты до 60 Гц - опасность возрастает, а дальше уменьшается.
5. Состояние здоровья и возраст.
6. Место воздействия электрического тока.

3.2. На открытой территории опасность поражения меньше, чем в закрытых помещениях.

4. Классификация электроустановок и помещений по условиям опасности поражения электрическим током.

4.1. Электроустановки:

Класс 0 - защита от поражения электрическим током обеспечивается основной изоляцией.

Класс 1 - защита от поражения электрическим током обеспечивается основной изоляцией и соединением корпуса электрооборудования при помощи защитных

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» является обладателем исключительных авторских прав. Любое дальнейшее использование без согласия автора не допускается.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» Конфиденциально	Положение об охране труда	Изм.	Дата	Листов	Лист
				55	30

проводников с заземляющим устройством

Класс 2 - защита от поражения электрическим током обеспечивается

Применением двойной изоляции.

Класс 3 - защита от поражения электрическим током основана на питании от источника безопасного сверхнизкого напряжения (12...36В)

4.2. Помещения:

1. Без повышенной опасности поражения электрическим током, в которых отсутствуют условия, создающие повышенную или особую опасность.
2. С повышенной опасностью поражения электрическим током, характеризуются наличием в них одного из следующих условий, создающих повышенную опасность:

- наличие сырости (влажность >75%) или токопроводящей пыли;
- наличие токопроводящих полов (земляные, металлические, кирпичные, бетонные, асфальтовые);
- наличие высокой температуры (плюс 35 градусов) постоянно или периодически (более суток);
- возможность одновременного прикосновения человека к соединенным с землей металлическим конструкциям зданий, механизмам с одной стороны и к металлическим корпусам электрооборудования с другой стороны.

3. С особой опасностью поражения электрическим током, если есть один из следующих признаков:

- особая сырость (влажность около 100%);
- химически активная или органическая среда (аккумуляторные);
- два или более признака категории 2 одновременно.

5. Причины поражения электрическим током.

- 5.1. Технические: обусловлены несоответствием электроустановок и защитных средств и требованиям правил электробезопасности.
- 5.2. Организационно-технические: невыполнение или неполное выполнение организационных или технических мероприятий, несоблюдение правил электробезопасности, несвоевременная замена неисправных электроустановок, использование непроектных установок.
- 5.3. Организационно-социальные: нарушение производственной и технологической дисциплины, привлечение к работе лиц, не оформленных приказом и не имеющих квалификации, отсутствие контроля.

6. Защита от электромагнитных полей и статического электричества.

- 6.1. Источники излучения электромагнитного поля:
 - трансформаторы, установленные в медицинском оборудовании;
 - электропроводка;
 - распределительные устройства (автоматы защиты, контакторы, релейные схемы и т.п.);
 - индукторы и т.п.
- 6.2. Источник статического электричества - потенциал на незаземленном или изолированном корпусе.
Электромагнитное поле и статическое электричество воздействуют на центральную нервную и сердечно-сосудистую системы. Появляются жалобы на головную боль, сонли-

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» является обладателем исключительных авторских прав. Любое дальнейшее использование без согласия автора не допускается.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» Конфиденциально	Положение об охране труда	Изм.	Дата	Листов	Лист
				55	31

вость или бессонницу, утомляемость, слабость, повышенную потливость, снижение памяти, потемнение в глазах, чувство тревоги и страха.

6.3. Нормируется только электрическая составляющая поля на промышленной частоте, которая измеряется в киловольт/метр.

НОРМАТИВЫ ДЛЯ РАБОТНИКОВ:

Напряжение поля, кВ/м	5	10	15	20	25
Время,ч	8ч	3ч	1,5ч	10мин	5мин

6.4. Для персонала офисов образовательных организаций допустимое напряжение электрического поля не более 5 кВ/м.

6.5. При напряженности более 15 кВ/м - необходимо одевать спецодежду.

6.6. Защита:

- экранирование;
- уменьшение времени пребывания;
- удаление от источника электромагнитного излучения.
- заземление или зануление оборудования.

7. Первая медицинская помощь пострадавшему от электрического тока.

7.1. Освободить пострадавшего от действия электрического тока, помня о личной безопасности и возможности быть пострадавшим от шагового напряжения.

7.2. Диагностировать пострадавшего:

- а) если у пострадавшего паралич дыхания - делать искусственное дыхание способом: - изо рта в рот каждые 4 секунды или - изо рта в нос каждые 4 секунды (инсуляция).

(Прекращать искусственное дыхание можно только после появления собственного дыхания у пострадавшего или прибытия врача).

- б) если у пострадавшего паралич дыхания и фибрилляция сердца:

- провентилировать легкие - 2 инсуляции;
 - сделать 12 надавливаний на грудную клетку, а потом 2 инсуляции и продолжать до появления пульса и собственного дыхания у пострадавшего или до прибытия врача.
- Перед этим необходимо пострадавшего уложить на твердую поверхность и выдвинуть нижнюю челюсть (выдвинуть язык) прочистить дыхательные пути.

8. Требования по электробезопасности.

8.1. Персоналу запрещается включать электроустановки в электрическую сеть при поврежденной изоляции шнура (кабеля) питания и корпуса штепсельной вилки, а также других дефектах, при которых возможно прикосновение персонала к частям, находящимся под напряжением.

8.2. При обнаружении неисправности в процессе эксплуатации электротехнической аппаратуры персонал должен немедленно отключить неисправный аппарат от сети, сделать соответствующую запись в журнале технического обслуживания, доложить об этом администратору. Работать с этим аппаратом персонал может только после устранения

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» является обладателем исключительных авторских прав. Любое дальнейшее использование без согласия автора не допускается.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» Конфиденциально	Положение об охране труда	Изм.	Дата	Листов	Лист
				55	32

неисправности и наличия соответствующей записи электромеханика в журнале техобслуживания.

- 8.3. Запрещается выдергивать штепсельную вилку из розетки за шнур, усилие должно быть приложено к корпусу вилки.
- 8.4. Персоналу запрещается использовать электрическое оборудование, не ознакомившись предварительно с принципом его работы и опасностям, которые могут возникнуть при эксплуатации.
- 8.5. Персоналу запрещается устранять неисправности в подключенном к сети аппарате.
- 8.6. Запрещается применять электроплитки с открытыми подогревателями (спиралями), электрообогревателями без защитных ограждающих устройств и другие электроприемники, имеющие доступные для прикосновения части под напряжением.
- 8.7. Запрещается включать в одну розетку несколько электроприборов с большим энергопотреблением (чайник, кулер, микроволновая печь, электрообогреватель...) для исключения возможности перегорания проводки.

9. Общие меры безопасности:

- 9.1. Применение надлежащей изоляции.
При снижении сопротивления изоляции ниже нормы - эксплуатацию энергоустановки прекратить.
- 9.2. Применение двойной изоляции.
- 9.3. Соблюдение соответствующих расстояний до токоведущих частей или закрытие токоведущих частей.
- 9.4. Применение блокирующих устройств аппаратов и ограждающих устройств.
- 9.5. Применение надежного и быстродействующего автоматического отключения электрооборудования.
- 9.6. Выравнивание потенциала.
- 9.7. Применение разделительных трансформаторов.
- 9.8. Применение предупреждающей сигнализации, надписей и плакатов.
- 9.9. Применение устройств, снижающих напряженность электромагнитных и электрических полей.
- 9.10. Применение защитных заземлений.
- 9.11. Выполнение защитных занулений.
- 9.12. Использование средств защиты.

10. Защитное заземление. Зануление.

- 10.1. Электроустановки напряжением до 1000В в отношении мер электробезопасности разделяются на:
 - электроустановки с глухозаземленной нейтралью;
 - электроустановки с изолированной нейтралью.
- 10.2. Глухозаземленной нейтралью называется нейтраль трансформатора или генератора, присоединенная к заземляющему устройству непосредственно или через малое сопротивление (через трансформаторы тока).
- 10.3. Изолированной нейтралью называется нейтраль трансформатора или генератора, не присоединенная к заземляющему устройству или присоединенная к нему через приборы сигнализации, измерения, защиты, заземляющие дугогасящие реакторы и подобные им устройства, имеющие большое сопротивление.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» является обладателем исключительных авторских прав. Любое дальнейшее использование без согласия автора не допускается.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» Конфиденциально	Положение об охране труда	Изм.	Дата	Листов	Лист
				55	33

- 10.4. Заземлением какой-либо части электроустановки или другой установки называется преднамеренное электрическое соединение этой части с заземляющим устройством.
- 10.5. Защитным заземлением называется заземление частей электроустановки с целью обеспечения электробезопасности.
- 10.6. Рабочим заземлением называется заземление какой-либо точки токоведущих частей электроустановки, необходимое для обеспечения работы электроустановки.
- 10.7. Заземления бывают:
- контурные;
 - выносные;
 - естественные.
- 10.8. Занулением в электроустановках напряжением до 1000 В называется преднамеренное соединение частей электроустановки, нормально не находящихся под напряжением, с глухозаземленной нейтралью генератора или трансформатора в сетях трехфазного тока, с глухозаземленной средней точкой источника в сетях постоянного тока.

11. Изолирующие электрозщитные средства.

- 11.1. Делятся на:
- основные средства;
 - дополнительные средства.
- 11.2. Основные - такие защитные средства, изоляция которых надежно выдерживает рабочее напряжение электроустановок и при помощи которых допускается касаться токоведущих частей, находящихся под напряжением.
- 11.3. Дополнительные - сами по себе не могут при данном напряжении обеспечить безопасность от поражения электрическим током. Они являются дополнительной к основным средствам мерой защиты.
- 11.4. К основным изолирующим электрозщитным средствам в электроустановках напряжением выше 1000 В относятся:
- изолирующие штанги всех видов;
 - изолирующие и электроизмерительные клещи;
 - указатели напряжения.
 - изолирующие устройства и приспособления для обеспечения безопасности труда при проведении испытаний и измерений в электроустановках (изолирующие лестницы, площадки, тяги, захваты и т.п.)
 - прочие средства защиты, изолирующие устройства и приспособления для ремонтных работ под напряжением в электроустановках напряжением 110 кВ и выше.
- 11.5. К дополнительным электрозщитным средствам в электроустановках напряжением выше 1000 В относятся:
- диэлектрические перчатки;
 - диэлектрические боты;
 - диэлектрические ковры;
 - изолирующие подставки и накладки;
 - изолирующие колпаки;
 - штанги для переноса и выравнивания потенциала.
- 11.6. К основным электрозщитным средствам, применяемым в электроустановках напряжением до 1000 В, относятся:
- изолирующие штанги;
 - изолирующие и электроизмерительные клещи;
 - диэлектрические перчатки;

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» является обладателем исключительных авторских прав. Любое дальнейшее использование без согласия автора не допускается.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» Конфиденциально	Положение об охране труда	Изм.	Дата	Листов	Лист
				55	34

- изолированный инструмент;
 - указатели напряжения.
- 11.7. К дополнительным защитным изолирующим средствам, применяемым в электроустановках напряжением до 1000 В, относятся:
- диэлектрические галоши;
 - диэлектрические ковры;
 - изолирующие подставки и накладки;
 - изолирующие колпаки.
- 11.8. Сроки электрических испытаний защитных средств, применяемых в электроустановках до 1000В:
- 1.Изолирующие штанги до 1000 В - 1 раз в 2 года
 - 2.Изолирующие клещи - 1 раз в 2 года
 - 3.Указатели напряжения - 1 раз в 1 год
 - 4.Диэлектрические перчатки - 1 раз в 6 месяцев
 - 5.Диэлектрические галоши - 1 раз в 1 год
 - 6.Изолированный инструмент с однослойной изоляцией - 1 раз в 1 год
 - 7.Гибкие изолирующие покрытия - 1 раз в 1 год
 - 8.Гибкие изолирующие накладки - 1 раз в 1 год
- Ковры диэлектрические в эксплуатации подвергают осмотру 1 раз в 6 месяцев.

12. Пожарная безопасность.

Причины возникновения пожаров, связанные с эксплуатацией электроустановок:

- искрение электрических машин и электрических аппаратов;
- удары молнии;
- наличие статического электричества;
- токи короткого замыкания и токи перегрузок;
- нагрев контактных соединений;
- аварии с маслонаполненными трансформаторами;
- электродуга при проведении сварочных работ;
- возгорание обмоток электрических машин и трансформаторов при перегрузках .

«АВТОШКОЛА»

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» является обладателем исключительных авторских прав. Любое дальнейшее использование без согласия автора не допускается.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» Конфиденциально	Положение об охране труда	Изм.	Дата	Листов	Лист
				55	35

Инструкция о мерах пожарной безопасности

Общие требования.

1.1. Все работники Школы допускаются к работе только после прохождения противопожарного инструктажа.

1.2. Все работники Школы обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, утвержденные в установленном порядке, а также соблюдать и поддерживать противопожарный режим.

1.3. Ответственные за пожарную безопасность отдельных помещений и всего электрохозяйства Школы определяются приказом Директора.

1.4. Лица, виновные в нарушении действующих правил пожарной безопасности, несут уголовную, административную, дисциплинарную или иную ответственность в соответствии с действующим законодательством.

1.5. Двери любых помещений при пребывании в них обучающихся и работников могут запираются лишь на внутренние легко открывающиеся запоры.

1.6. Запрещается:

- загромождать проходы, коридоры, тамбуры, галереи, лифтовые холлы, лестничные площадки, марши лестниц и люки мебелью, шкафами, оборудованием, различными материалами, а также забивать двери эвакуационных выходов;

- устраивать в тамбурах сушилки одежды любой конструкции, вешалки для одежды, места хранения (в т.ч. временные) любого инвентаря и материалов;

- фиксировать самозакрывающиеся двери лестничных клеток, коридоров, холлов и тамбуров в открытом положении (если для этих целей не используются автоматические устройства, срабатывающие при пожаре), а также снимать их;

1.7. На случай отключения электроэнергии у работников Школы должны быть электрические фонари с автономным питанием. Количество фонарей определяется приказом об установлении противопожарного режима.

1.8. Ковры, ковровые дорожки и другие покрытия полов в помещениях с массовым пребыванием людей должны надежно крепиться к полу.

1.9 Запрещается:

- проживание в здании Школы обслуживающему персоналу и любым иным лицам;

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» является обладателем исключительных авторских прав. Любое дальнейшее использование без согласия автора не допускается.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» Конфиденциально	Положение об охране труда	Изм.	Дата	Листов	Лист
				55	36

- хранение в помещениях Школы легковоспламеняющихся, горючих жидкостей и любых других легковоспламеняющихся материалов.

2. Основные мероприятия по пожарной профилактике

2.1. Перед началом работ:

2.1.1. В рабочих помещениях следует размещать только необходимые для обеспечения рабочего процесса мебель, приборы, модели, принадлежности, пособия и т.п., которые должны храниться в шкафах, на стеллажах или на стационарно установленных стойках.

2.1.2. Количество рабочих мест в кабинетах не должно превышать установленное нормами проектирования.

2.1.3. Запрещается:

- использовать для отделки и декорирования помещений Школы легковоспламеняющиеся материалы;

- применять электронагревательные приборы в помещениях, предназначенных для занятий.

2.2. Во время работ:

2.2.1. При эксплуатации электроустановок запрещается:

- использовать электрооборудование и приборы в условиях, не соответствующих рекомендациям (инструкциям) предприятий-изготовителей, или имеющие неисправности, которые могут привести к пожару, а также использовать провода и кабели с поврежденной или потерявшей защитные свойства изоляцией;

- пользоваться поврежденными розетками, рубильниками, другими электроустановочными изделиями;

- обертывать электролампы и светильники бумагой, тканью и другими горючими материалами, а также использовать их со снятыми колпаками (рассеивателями);

- использовать электроутюги, электроплитки, электрочайники и другие электронагревательные приборы в помещениях Школы, предназначенных для занятий;

- использовать в специальных помещениях электроутюги, электроплитки, электрочайники и другие электронагревательные приборы без подставок из негорючих материалов;

- оставлять без присмотра включенные в сеть электронагревательные приборы, ТСО, средства вычислительной и множительной техники;

- применять нестандартные (самодельные) электронагревательные приборы, использовать некалиброванные плавкие вставки или другие самодельные аппараты защиты от перегрузки и короткого замыкания.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» является обладателем исключительных авторских прав. Любое дальнейшее использование без согласия автора не допускается.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» Конфиденциально	Положение об охране труда	Изм.	Дата	Листов	Лист
				55	37

2.2.2. При обнаружении характерных специфических запахов гари, дыма, жженой изоляции, газа, все работы в данном помещении (помещениях) должны быть прекращены, незамедлительно поставлен в известность руководитель или дежурный администратор, приняты меры к установлению и устранению причин пожарной опасности (с привлечением квалифицированных специалистов).

2.2.3. Запрещается:

- проводить огневые, сварочные и другие виды пожароопасных работ в здании Школы при наличии в помещениях людей, а также без письменного приказа Директора;
- проводить уборку помещений с применением бензина, керосина и других легко воспламеняющихся и горючих жидкостей, а также производить отогревание замерзших труб любыми способами с применением открытого огня;
- включать в одну розетку несколько бытовых электрических приборов большой мощности, пользоваться самодельными электрическими приборами;
- разогревать на открытом огне краски, лаки, мастики;
- оставлять включенные газовые приборы без контроля;
- при запахе газа зажигать спички, включать свет и электроприборы.

2.3. По окончании работ:

2.3.1. Во всех помещениях (независимо от назначения), которые по окончании работ закрываются и не контролируются дежурным персоналом, все электроустановки и электроприборы должны быть обесточены (за исключением дежурного и аварийного освещения, автоматических установок пожаротушения, пожарной и охранной сигнализации).

2.3.2. По окончании работ в кабинетах, лабораториях и мастерских все пожароопасные и взрывопожароопасные вещества и материалы следует убрать в специально оборудованные помещения.

3. Действия при возникновении пожара

3.1. При обнаружении очага возгорания в Школе любым возможным способом необходимо постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

3.2. Необходимо помнить, что все огнетушители работают очень непродолжительное время: пенные - 60-80 с, углекислотные - 25-45 с, порошковые - 10-15 с. Приводить их в действие следует непосредственно возле очага пожара.

3.3. При тушении пожаров в электроустановках нужно как можно быстрее обесточить (отключить) систему электроснабжения отдельного электроприемника, помещения или всей

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» является обладателем исключительных авторских прав. Любое дальнейшее использование без согласия автора не допускается.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» Конфиденциально	Положение об охране труда	Изм.	Дата	Листов	Лист
				55	38

Школы. В этом случае для тушения пожаров можно использовать только углекислотные или порошковые огнетушители. Воду и пенные огнетушители применять нельзя.

3.4. Если очаг возгорания разрастается, немедленно сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть по телефону 01.

3.5. Немедленно оповестить как можно больше работников о пожаре и сообщить о нем Директору, а при невозможности - другому должностному лицу.

3.6. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Директора или должностного лица, заменяющего его.

3.7. Открыть все эвакуационные выходы, эвакуировать с горящего этажа и с верхних этажей всех людей, находящихся в Школе. Нельзя использовать для эвакуации лифты, подъемники и т.п.

3.8. Особое внимание следует обратить на безопасность обучающихся, в первую очередь несовершеннолетних. С соблюдением мер личной безопасности постараться вынести из здания имущество и документы.

3.9. При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удастся, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; можно накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облить водой, но ни в коем случае не бежать - бег только усилит интенсивность горения.

3.10. В загоревшемся помещении не нужно дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека - дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти к выходу.

3.11. Приложить усилия, чтобы исключить состояние страха и паники. Они часто толкают людей на безрассудные поступки.

4. Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим на пожаре

4.1. Наиболее характерными видами повреждения при пожаре являются: травматический шок, термический ожог, удушье, ушибы, переломы, ранения.

4.2. Запрещается:

- перетаскивать пострадавшего на другое место, если ему ничто не угрожает и если первую доврачебную помощь можно оказывать на месте. Особенно это касается пострадавших с переломами, повреждениями позвоночника, имеющих проникающие ранения;

- давать воду, лекарства находящемуся без сознания пострадавшему, т.к. он может задохнуться;

- удалять инородные тела, выступающие из грудной, брюшной полости или черепной коробки, даже если кажется, что их легко можно вытащить;

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» является обладателем исключительных авторских прав. Любое дальнейшее использование без согласия автора не допускается.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» Конфиденциально	Положение об охране труда	Изм.	Дата	Листов	Лист
				55	39

- оставлять находящегося без сознания пострадавшего на спине, чтобы он не захлебнулся в случае рвоты или кровотечения.

4.3. Необходимо:

- как можно быстрее вызвать "Скорую помощь", точно и внятно назвав место, где произошло несчастье. Если не уверены, что вас правильно поняли, звонок лучше продублировать;

- до приезда "Скорой помощи" попытаться найти медицинского работника, который сможет оказать пострадавшему более квалифицированную помощь;

- в случае, когда промедление может угрожать жизни пострадавшего, следует оказать ему первую доврачебную помощь, не забывая об основополагающем медицинском принципе - "не навреди".

НОЧУ ОДПО «АВТОШКОЛА ВОСТОК»

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» является обладателем исключительных авторских прав. Любое дальнейшее использование без согласия автора не допускается.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» Конфиденциально	Положение об охране труда	Изм.	Дата	Листов	Лист
				55	40

Инструкция по безопасности при обнаружении бесхозных вещей

1. При обнаружении бесхозных предметов нужно, не трогая их, сообщить руководителю.

2. Признаки, которые могут указывать на наличие взрывного устройства (ВУ):

- наличие на обнаруженном предмете проводов, веревок, изолянты;
- подозрительные звуки, щелчки, тиканье часов, издаваемые предметом;
- от предмета исходит характерный запах миндаля или другой необычный запах.

3. Причины служащие поводом для опасения:

- нахождение подозрительных лиц до обнаружения этого предмета;
- угрозы лично, по телефону или в почтовых отправлениях.

4. Действия:

- 4.1 Не трогать, не подходить, не передвигать обнаруженный подозрительный предмет! Не курить, воздержаться от использования средств радиосвязи, в том числе и мобильных, вблизи данного предмета.
- 4.2 Немедленно сообщить об обнаружении подозрительного предмета в правоохранительные органы по указанным телефонам.
- 4.3 Зафиксировать время и место обнаружения.
- 4.4 Освободить от людей опасную зону в радиусе не менее 100 м.
- 4.5 По возможности обеспечить охрану подозрительного предмета и опасной зоны.
- 4.6 Необходимо обеспечить (помочь обеспечить) организованную эвакуацию людей с территории, прилегающей к опасной зоне.
- 4.7 Дождаться прибытия представителей правоохранительных органов, указать место расположения подозрительного предмета, время и обстоятельства его обнаружения.
- 4.8 Далее действовать по указанию представителей правоохранительных органов.
- 4.9 Не сообщать об угрозе взрыва никому, кроме тех, кому необходимо знать о случившемся, чтобы не создавать панику.
- 4.10 Выделить необходимое количество персонала для осуществления осмотра Школы и проинструктировать его о правилах поведения (на что обращать внимание и как действовать при обнаружении опасных предметов или опасностей).
- 4.11 Работникам Школы запрещается принимать на хранение от посторонних лиц какие – либо предметы и вещи.
- 4.12 Быть готовым описать внешний вид предмета, похожего на взрывное устройство. Предмет может иметь любой вид: сумка, сверток, пакет т. п., находящиеся бесхозно в месте возможного присутствия большого количества людей, вблизи взрыво- и пожароопасных

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» является обладателем исключительных авторских прав.
Любое дальнейшее использование без согласия автора не допускается.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» Конфиденциально	Положение об охране труда	Изм.	Дата	Листов	Лист
				55	41

мест, расположения различного рода коммуникаций. Также по своему внешнему виду он может быть похож на взрывное устройство (граната, мина, снаряд и т. п.); могут торчать проводки, веревочки, изолянта, скотч; возможно тиканье часового механизма, механическое жужжание, другие звуки; иметь запах миндаля или другой незнакомый запах.

4.13 При охране подозрительного предмета находиться, по возможности, за предметами, обеспечивающими защиту (угол здания, колонна, толстое дерево, автомашина и т. д.), и вести наблюдение.

НОЧУ ОДПО «АВТОШКОЛА ВОСТОК»

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» является обладателем исключительных авторских прав. Любое дальнейшее использование без согласия автора не допускается.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» Конфиденциально	Положение об охране труда	Изм.	Дата	Листов	Лист
				55	42

Инструкция по антитеррористической безопасности

1. О порядке приема сообщений, содержащих угрозы террористического характера, по телефону.

1.1. Дословно запомнить разговор и зафиксировать его на бумаге. По ходу разговора отметить пол, возможный возраст звонившего и особенности его (ее) речи:

- голос: громкий, (тихий), низкий (высокий);
- темп речи: быстрый, медленный, неравномерный (с паузами);
- произношение: отчетливое, искаженное, с заиканием, шепелявое, с характерным акцентом или диалектом;
- манера речи: развязная, напористая, неуверенная, вкрадчивая, с издевкой,
- характер лексики: с речевыми штампами и с часто повторяющимися словами-паразитами, в том числе сленговыми и нецензурными.

1.2. Обязательно отметить звуковой фон (шум автомашин или железнодорожного транспорта, звуки теле- или радиоаппаратуры, голоса и другое).

1.3. Отметить характер звонка (городской или междугородный).

1.4. Обязательно зафиксировать точное время начала и конца разговора. В любом случае, постараться в ходе разговора получить ответы на следующие вопросы:

- Куда, кому, по какому телефону звонит этот человек? Какие конкретные требования он (она) выдвигает?

- Выдвигает требования он (она) лично, выступает в роли посредника или представляет какую-либо группу лиц? На каких условиях он (она) или они согласны отказаться от задуманного?

- Как и когда с ним можно связаться, или он позвонит сам? Кому Вы должны или можете сообщить об этом звонке?

1.5. Добиться от звонящего максимально возможного промедления времени для принятия вами и вашим руководством решений или совершения необходимых действий.

1.6. Если возможно, еще в процессе разговора, сообщить о нем руководству Школы, если нет - немедленно по его окончании.

1.7. Максимально ограничить число людей, владеющих полученной информацией, равно как и о самом факте разговора, его содержании и сопутствующих обстоятельствах.

1.8. Записать определившийся (с помощью АОН) номер телефона.

2. Правила обращения с анонимными материалами, содержащими угрозы террористического характера.

2.1. При получении анонимного материала, содержащего угрозы террористического характера, обращаться с ним максимально осторожно, убрать его в чистый плотно закрываемый полиэтиленовый пакет и поместить в отдельную жесткую папку.

2.2. Сохранять всё, ничего не выбрасывая: сам документ с текстом, вложения, конверт и упаковку, не оставлять на нем отпечатков своих пальцев.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» является обладателем исключительных авторских прав. Любое дальнейшее использование без согласия автора не допускается.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» Конфиденциально	Положение об охране труда	Изм.	Дата	Листов	Лист
				55	43

- 2.3. Если документ поступил в конверте - его вскрытие производится с левой или правой стороны, аккуратно отрезая кромки ножницами.
- 2.4. Не расширять круг лиц для ознакомления с содержанием документа.
- 2.5. Анонимные материалы направить в правоохранительные органы с письмом, в котором должны быть указаны конкретные признаки анонимных материалов (вид, количество, каким способом и на чем исполнены, с каких слов начинается и какими заканчивается текст, наличие подписи и т.п.), а также обстоятельства, связанные с их распространением, обнаружением или получением.
- 2.6. Анонимные материалы не должны сшиваться, склеиваться, на них не разрешается делать подписи, подчёркивания. Нельзя их выглаживать, мять и сгибать.
- 2.7. При исполнении резолюций и других надписей на сопроводительных документах не должно оставаться давленных следов на анонимных материалах.
- 2.8. Регистрационный штамп проставляется только на сопроводительных письмах организации и заявлениях граждан, передавших анонимные материалы в инстанции.

3. Профилактика антитеррористической безопасности.

- 3.1. Руководство Школы должно постоянно проводить разъяснительную работу среди работников и Обучающихся, направленную на повышение организованности и бдительности, готовности к действиям в чрезвычайных ситуациях, укрепления взаимодействия с правоохранительными органами.
- 3.2. При вынужденной эвакуации из здания педагогические работники обязаны в безопасном месте проверить по списку наличие Обучающихся, принять меры по розыску отсутствующих.
- 3.3. При обнаружении подозрительных пакетов, коробок, взрывчатых и радиоактивных веществ не подходить к ним, не трогать (только оградить их) и немедленно сообщить в соответствующие органы. Действовать по Инструкции по безопасности при обнаружении бесхозных вещей (Приложение №6 к Положению).
- 3.4. При появлении у здания Школы и нахождении длительное время посторонних лиц, сообщить в правоохранительные органы и усилить пропускной режим.
- 3.5. В случае пожара, немедленно сообщить по телефону № 01, принять меры к тушению пожара. Действовать по Инструкции о мерах противопожарной безопасности (Приложение №5 к Положению).
- 3.6. В порядке предупредительных мер необходимо постоянно выполнять следующее:
 - осуществлять ежедневные обходы территории Школы и осмотр мест возможной закладки взрывных устройств: наземные устройства энергетических сетей, пути следования основного людского потока и традиционные места группового сосредоточения;
 - периодически проводить комиссионные проверки складских, технических и подсобных помещений;
 - организовывать и проводить совместно с сотрудниками правоохранительных органов инструктажи и практические занятия по действиям в чрезвычайных ситуациях, связанных с проявлениями терроризма.

4. Действия при угрозе совершения террористического акта.

- 4.1. Всегда контролировать ситуацию вокруг себя, особенно в местах массового скопления людей.
- 4.2. Случайно узнав о готовящемся теракте, немедленно сообщить об этом в правоохранительные органы.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» является обладателем исключительных авторских прав. Любое дальнейшее использование без согласия автора не допускается.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» Конфиденциально	Положение об охране труда	Изм.	Дата	Листов	Лист
				55	44

4.3. Если вдруг началась активизация сил безопасности и правоохранительных органов, не проявлять любопытства, идти в другую сторону, но не бегом, чтобы вас не приняли за противника.

4.4. При взрыве или начале стрельбы немедленно падать на землю, лучше под прикрытие (бордюр, торговую палатку, машину и т.п.). Для большей безопасности накрыть голову руками.

4.5. При возникновении паники, при нахождении в толпе:

- позволить толпе нести себя, но попытаться выбраться из неё; глубоко вдохнуть и развести согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена;
- стремиться оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками;
- любыми способами стараться удержаться на ногах;
- не держать руки в карманах;
- двигаясь, поднимать ноги как можно выше, ставить ногу на полную стопу, не семенить, не подниматься на цыпочки;
- если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая, освободиться от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа;
- если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняться, чтобы поднять;
- если упали, постараться как можно быстрее подняться на ноги. При этом не опираться на руки (их отдавят либо сломают). Стараться хоть на мгновение встать на подошвы или на носки. Обретя опору, "вынырнуть", резко оттолкнувшись от земли ногами;
- если встать не удастся, свернуться клубком, защитить голову предплечьями, а ладонями прикрыть затылок;
- попав в переполненное людьми помещение, заранее определить, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны (стеклянные двери и перегородки и т.п.), обратить внимание на запасные и аварийные выходы, мысленно проделать путь к ним;
- легче всего укрыться от толпы в углах зала или вблизи стен, но сложнее оттуда добираться до выхода.

5. Действия при захвате в заложники.

5.1. используйте любое доступное укрытие;

5.2. падайте даже в грязь, не бегите;

5.3. закройте голову и отвернитесь от стороны атаки.

5.4. в ситуации, когда проявились признаки угрозы захвата заложников, постарайтесь избежать попадания в их число. Немедленно покиньте опасную зону или спрячьтесь. Спрятавшись, дождитесь ухода террористов и при первой возможности покиньте убежище и удалитесь. Исключением являются ситуации, когда Вы оказались в поле зрения террористов или высока вероятность встречи с ними.

5.5. заметив направляющуюся к вам вооруженную или подозрительную группу людей, немедленно бегите;

5.6. не помогайте силам безопасности, если полностью не уверены в эффективности подобных действий;

5.7. неожиданное движение или шум могут повлечь жестокий отпор со стороны террористов; не допускайте действий, которые могут спровоцировать террористов к применению оружия

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» является обладателем исключительных авторских прав. Любое дальнейшее использование без согласия автора не допускается.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» Конфиденциально	Положение об охране труда	Изм.	Дата	Листов	Лист
				55	45

и привести к человеческим жертвам;

- 5.8. будьте готовы к применению террористами повязок на глаза, кляпов, наручников или веревок;
- 5.9. переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите преступникам в глаза (для нервного человека это сигнал к агрессии), не ведите себя вызывающе;
- 5.10. не пытайтесь оказывать сопротивление, не проявляйте ненужного героизма, пытайтесь разоружить бандита или прорваться к выходу или окну;
- 5.11. если вас заставляют выйти из помещения, говоря, что вы взяты в заложники, не сопротивляйтесь;
- 5.12. если с вами находятся дети, найдите для них безопасное место, постарайтесь закрыть их от случайных пуль, по возможности находитесь рядом с ними;
- 5.13. при необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерики и паники;
- 5.14. в случае когда необходима медицинская помощь, говорите спокойно и кратко, не нервнируя бандитов, ничего не предпринимайте, пока не получите разрешения;
- 5.15. во время проведения спецслужбами операции по вашему освобождению неукоснительно соблюдайте следующие требования:
 - лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;
 - ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника;
 - если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон.
- 5.16. Основные правила поведения при захвате в заложники:
 - Возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте.
 - Разговаривайте спокойным голосом, не смотрите террористам в глаза.
 - Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию.
 - Не выказывайте ненависть и пренебрежение к похитителям.
 - С самого начала (особенно в первые часы) выполняйте все указания террористов.
 - Не привлекайте внимание террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления. Это может усугубить ваше положение.
 - Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега.
 - Заявите о своем плохом самочувствии.
 - Запомните как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложения, акцента, тематики разговора, темперамент, манеру поведения).
 - Постарайтесь определить место своего нахождения (заточения).
 - Сохраняйте умственную и физическую активность. Помните, что правоохранительные органы делают все, чтобы вас вызволить.
 - Не пренебрегайте пищей. Это поможет сохранить силы и здоровье.
 - Расположитесь подальше от окон, дверей и самих террористов. Это необходимо для обеспечения вашей безопасности в случае штурма помещения или транспортного средства, стрельбы снайперов на поражение преступников.
 - Если вы ранены – не двигайтесь: этим вы сократите потерю крови.
 - При штурме ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке.

6. Действия в случае взрыва.

6.1. После взрыва необходимо следовать важным правилам:

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» является обладателем исключительных авторских прав. Любое дальнейшее использование без согласия автора не допускается.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» Конфиденциально	Положение об охране труда	Изм.	Дата	Листов	Лист
				55	46

- убедитесь в том, что Вы не получили серьезных травм;
- успокойтесь и прежде чем предпринимать какие-либо действия, внимательно осмотритесь; постарайтесь по возможности оказать первую помощь другим пострадавшим; помните о возможности новых взрывов, обвалов, разрушений и, по возможности, спокойно покиньте опасное место;
- если вы травмированы или оказались заблокированы под завалом – не старайтесь самостоятельно выбраться;
- постарайтесь укрепить "потолок" находящимися рядом обломками мебели здания;
- отодвиньте от себя острые предметы;
- если у вас есть мобильный телефон – позвоните спасателям по телефону "112";
- закройте нос и рот носовым платком и одеждой, по возможности влажными;
- стучать с целью привлечения внимания спасателей лучше по трубам, используя для этого периоды остановки в работе спасательного оборудования («минуты тишины»);
- кричите только тогда, когда услышали голоса спасателей – иначе есть риск задохнуться от пыли;
- ни в коем случае не разжигайте огонь;
- если тяжелым предметом придавило ногу или руку – старайтесь массировать ее для поддержания циркуляции крови;

6.2. При пожаре после взрыва необходимо:

- пригнуться как можно ниже, стараясь выбраться из здания как можно быстрее;
- обмотать лицо влажными тряпками или одеждой, чтобы дышать через них;
- если в здании пожар, а перед вами закрытая дверь, предварительно потрогайте ручку тыльной стороной ладони, – если она не горячая, откройте дверь и проверьте, есть ли в соседнем помещении дым или огонь, после этого проходите, если ручка двери или сама дверь горячая, – не открывайте ее;
- если вы не можете выбраться из здания, необходимо подать сигнал спасателям, кричать при этом следует только в крайнем случае, так как, вы можете задохнуться от дыма; лучше всего размахивать из окна каким-либо предметом или одеждой.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» является обладателем исключительных авторских прав. Любое дальнейшее использование без согласия автора не допускается.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» Конфиденциально	Положение об охране труда	Изм.	Дата	Листов	Лист
				55	47

Инструкция по правилам пользования огнетушителем

1. Общие требования к эксплуатации огнетушителей.

1.1. Огнетушители должны вводиться в эксплуатацию в полном заряженном и работоспособном состоянии, с опломбированным узлом управления запорно-пусковым устройством.

1.2. Эксплуатация огнетушителей без чеки и пломбы завода-изготовителя или организации, производившей перезарядку, *не допускается*.

1.3. Огнетушители должны находиться на отведенных местах в течение всего времени их эксплуатации и располагаться:

- на территории – согласно плану-схеме ближайших водоисточников и размещения средств пожаротушения;
- в помещении – согласно плану эвакуации при пожаре.

При этом основными требованиями по размещению огнетушителей являются:

- размещение огнетушителей в коридорах, проходах зданий не должно препятствовать безопасной эвакуации людей;
- огнетушители следует располагать на видных местах, предпочтительно вблизи мест наиболее вероятного возникновения пожара, вдоль путей прохода, вблизи от выходов из помещений, где исключено попадание на них прямых солнечных лучей и непосредственное воздействие отопительных и нагревательных приборов и должны быть легкодоступными в случае пожара;

1.4. Рекомендуется переносные огнетушители устанавливать на подвесных кронштейнах, подставках или специальных шкафах. Огнетушители должны располагаться так, чтобы основные надписи и пиктограммы, показывающие порядок приведения их в действие, были хорошо видны и обращены наружу или в сторону вероятного подхода к ним.

1.5. Расстояние от двери до огнетушителя должно быть таким, чтобы не мешать ее полному открыванию.

1.6. Огнетушители не должны устанавливаться в таких местах, где значения температуры выходят за температурный диапазон, указанный в паспорте огнетушителя.

1.7. Выбор типа и расчет необходимого количества огнетушителей в защищаемом помещении или на объекте следует производить в зависимости от их огнетушащей способности, предельной площади, а также класса пожара горючих веществ и материалов:

- класс А – пожары твердых веществ, в основном органического происхождения, горение которых сопровождается тлением (древесина, текстиль, бумага);
- класс В – пожары горючих жидкостей или плавящихся твердых веществ;
- класс С – пожары газов;
- класс D – пожары металлов и их сплавов;
- класс (Е) – пожары, связанные с горением электроустановок.

Выбор типа огнетушителя (передвижной или ручной) обусловлен размерами возможных очагов пожара. При их значительных размерах необходимо использовать передвижные огнетушители.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» является обладателем исключительных авторских прав. Любое дальнейшее использование без согласия автора не допускается.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» Конфиденциально	Положение об охране труда	Изм.	Дата	Листов	Лист
				55	48

1.8. Ответственность за комплектование объекта огнетушителями, их сохранность, контроль за исправным состоянием и готовность к действию лежит на лице, ответственном за пожарную безопасность на данном объекте.

1.9. Каждый огнетушитель, установленный на объекте, должен иметь порядковый номер, нанесенный на корпус белой краской.

1.10. На объекте ведется Журнал учета огнетушителей .

1.11. Запрещается использовать огнетушители не по прямому назначению.

2. Виды огнетушителей и их предназначение.

2.1. На объектах Общества применяются следующие огнетушители: воздушно-пенные (ОВП), порошковые (ОП), углекислотные (ОУ).

2.2. Воздушно-пенные огнетушители.

2.2.1. Воздушно-пенный огнетушитель (ОВП), это огнетушитель с зарядом водного раствора пенообразующих добавок и специальным насадком (пеногенератором), в котором за счет эжекции воздуха образуется и формируется струя воздушно-механической пены. При выходе из строя пеногенератора (при неудачном размещении огнетушителя на путях эвакуации, при частом движении персонала, перемещении товаров и грузов в непосредственной близости от огнетушителя, использовании его не по назначению и т.д.) огнетушитель будет выведен из строя!

2.2.2. Воздушно-пенные огнетушители предназначены для тушения пожаров класса А и В.

2.2.3. Воздушно-пенные огнетушители бывают переносные (ОВП-4, ОВП-5, ОВП-8, ОВП-10) и передвижные (ОВП-50, ОВП-100).

2.2.4. Воздушно-пенные огнетушители по конструкции могут быть закачного типа, т.е. постоянно находящихся под давлением (2.0 МПа), с установленным манометром для контроля давления внутри баллона и с установкой баллончика высокого давления с рабочим газом.

2.2.5. В холодное время года (температура ниже 1°C) воздушно-пенные огнетушители, установленные на территории, должны быть размещены в теплом помещении. В этом случае на их месте должна быть помещена информация о месте нахождения огнетушителей в течение указанного периода и о месте нахождения ближайшего огнетушителя.

2.2.6. Подготовка огнетушителя к работе:

1. Снять пломбу, выдернуть чеку;
2. Подвести огнетушитель к очагу на расстояние 5-6 м и установить его вертикально;
3. Размотать резиновый шланг и направить пеногенератор на очаг пожара;
4. Открыть запорное устройство баллона, заряженного газом, до отказа (в огнетушителях закачного типа нажать на рычаг запорно-пускового устройства);
5. Направить струю пены на ближайший край огня, постепенно углубляясь по мере тушения.

2.2.7. Запрещается применять воздушно-пенные огнетушители для тушения электроустановок находящихся под электрическим напряжением!

2.3. Порошковые огнетушители.

2.3.1. Порошковые огнетушители (ОП), это огнетушители с зарядом огнетушащего вещества порошкового типа. При этом в зависимости от типа порошка порошковые огнетушители предназначены для тушения пожаров следующих классов:

- заряженных порошками типа АВСЕ – для тушения пожаров классов А, В, С и Е;
- заряженных порошками типа ВСЕ – для тушения пожаров классов В, С и Е;

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» является обладателем исключительных авторских прав. Любое дальнейшее использование без согласия автора не допускается.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» Конфиденциально	Положение об охране труда	Изм.	Дата	Листов	Лист
				55	49

- заряженных порошками типа Д – для тушения пожаров класса Д.
2.3.2. При тушении пожаров порошковыми огнетушителями необходимо применять дополнительные меры по охлаждению элементов оборудования или строительных конструкций (комплексное применение с огнетушителями ОВП).

2.3.3. Порошковые огнетушители бывают переносные и передвижные.

2.3.4. Переносные делятся на:

а) **порошковые огнетушители универсальные** ОПу-4, ОПу-5 и ОПу-10. Принцип действия огнетушителя основан на использовании энергии сжатого газа для аэрирования и выброса огнетушащего порошка.

Подготовка огнетушителя к работе:

1. Снять пломбу, выдернуть чеку;
2. Отвести вверх рукоятку запуска, в результате чего рабочий газ через газоотводную трубку, при использовании ИХГ, или отверстия в корпусе газогенератора ГГУ аэрирует порошок и создает внутри корпуса огнетушителя требуемое избыточное давление;
3. Дальнейшее управление работой огнетушителя осуществляется путем нажатия на ручку пистолета распылителя и направлением струи на очаг пожара;
4. Тушение необходимо производить с наветренной стороны с расстояния 3-4 метра;
5. После окончания тушения необходимо нажать на ручку и высыпать остаток порошка.

б) **порошковые огнетушители с баллоном для сжатого газа** ОП-5(б) и ОП-10(б). Принцип действия огнетушителя основан на вытеснении порошкового состава под действием избыточного давления, создаваемого рабочим газом.

Подготовка огнетушителя к работе:

1. Снять пломбу, выдернуть чеку;
2. Отвести вверх рукоятку запуска, при этом боек приводит в действие источник газа, в результате чего рабочий газ через газоотводную трубку аэрирует порошок и создает внутри корпуса огнетушителя требуемое избыточное давление;
3. Дальнейшее управление работой огнетушителя осуществляется путем нажатия на ручку пистолета распылителя и направлением струи на очаг пожара;
4. Тушение необходимо производить с наветренной стороны с расстояния 3-4 метра;
5. После окончания тушения необходимо нажать на ручку и высыпать остаток порошка.

в) **порошковые огнетушители закачные** ОП-1(з), ОП-2(з), ОП-5(з) и ОП-10(з). Принцип действия огнетушителя основан на использовании энергии сжатого газа для выброса огнетушащего порошка.

Подготовка огнетушителя к работе:

1. Проверить наличие рабочего давления в корпусе по индикатору (манометру);
2. За ручку поднести огнетушитель к месту пожара с наветренной стороны на расстоянии не менее 3-4 метра;
3. Снять пломбу, выдернуть чеку;
4. Направить сопло головки на очаг пожара;
5. Нажать на ручку пуска;
6. После окончания тушения необходимо нажать на ручку и высыпать остаток порошка.

2.3.5. Передвижные делятся на:

а) **огнетушитель порошковый** ОП-50(з)-10А. Принцип действия огнетушителя основан на использовании энергии сжатого газа для выброса огнетушащего порошка.

Подготовка огнетушителя к работе:

1. Проверить наличие рабочего давления в корпусе по индикатору (манометру);
2. Подвести огнетушитель к месту пожара с наветренной стороны на расстоянии не менее 3-5 метра;

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» является обладателем исключительных авторских прав. Любое дальнейшее использование без согласия автора не допускается.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» Конфиденциально	Положение об охране труда	Изм.	Дата	Листов	Лист
				55	50

3. Снять пломбу, выдернуть чеку;
 4. Развернуть шланг и направить насадок на очаг пожара;
 5. Нажать на ручку пуска.
- б) **огнетушитель порошковый передвижной ОП-100.01.** Принцип действия огнетушителя основан на создании избыточного давления в корпусе огнетушителя углекислотой, которая подается из баллона с рабочим газом.

Подготовка огнетушителя к работе:

1. Подвести огнетушитель к месту пожара с наветренной стороны на расстоянии не менее 3-5 метра.
2. Снять пломбу, выдернуть чеку;
3. Развернуть шланг и направить насадок на очаг пожара;
4. Нажать на ручку пуска.

2.3.6. Порядок работы порошковыми огнетушителями

1. Тушение очага пожара на открытых площадках следует производить с наветренной стороны.
2. Струю порошка направить на передний фронт горящей поверхности под углом 5° и 15°, быстро перемещая насадок, подрезая пламя. Обеспечить покрытие всей поверхности горения порошковым облаком, создать наибольшую концентрацию порошка в зоне горения и наступать на очаг горения по мере отступления огня от переднего края.
3. При наличии горящего пролива горючего у технологического оборудования, тушение начинается с горящего пролива с последующим переходом непосредственно на оборудование.
4. Тушение горючих жидкостей площадью более 8 м² и временем горения более 1 минуты следует производить несколькими огнетушителями одновременно.
5. При наличии тлеющих материалов (дерево, бумага, ткань и др.) порошок только сбивает пламя с их поверхности, но не прекращает полного горения (тления). Поэтому необходимо дополнительно к порошку применять водные и пенные огнетушители.
6. Тушение загорания газов, а также жидкостей, истекающих из отверстий, следует производить, направляя струю порошка от отверстия вдоль истекающей горючей струи до полного отрыва факела.

2.3.7. Запрещается применять порошковые огнетушители для тушения электроустановок находящихся под напряжением свыше 1 кВ.

2.4. Углекислотные огнетушители.

- 2.4.1. Углекислотные огнетушители (ОУ), это огнетушители с зарядом двуокиси углерода (СО₂). Основное назначение углекислотных огнетушителей тушение электроустановок находящихся под напряжением до 10 кВ.
- 2.4.2. Углекислотные огнетушители применяют для тушения пожаров класса А и Е. Возможно применение углекислотных огнетушителей для тушения пожаров класса В, но оно малоэффективно по сравнению с огнетушителями типа ОВП и ОП.
- 2.4.3. Углекислотные огнетушители бывают переносные (ОУ-3, ОУ-5) и передвижные (ОУ-10, ОУ-20). ОУ-20 представляет собой спаренную установку ОУ-10.
- 2.4.4. Принцип действия огнетушителя основан на вытеснении заряда двуокиси углерода под действием собственного избыточного давления, которое задается при наполнении огнетушителя. При открывании запорно-пускового устройства (нажатии на рычаг) заряд СО₂ по сифонной трубке поступает к раструбу. При этом происходит переход двуокиси углерода из сжиженного состояния в снегообразное (твердое), сопровождающийся резким понижением температуры до минус 70 °С. Огнетушащее действие углекислоты

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» является обладателем исключительных авторских прав. Любое дальнейшее использование без согласия автора не допускается.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» Конфиденциально	Положение об охране труда	Изм.	Дата	Листов	Лист
				55	51

основано на охлаждении зоны горения и разбавления горючей парогазовоздушной среды инертным (негорючим) веществом до концентраций, при которых происходит прекращение реакции горения.

2.4.5. Подготовка огнетушителя к работе:

1. Выдернуть чеку или сорвать пломбу;
2. Направить раструб на очаг пожара;
3. В запорно-пусковом устройстве нажимного типа нажать на рычаг, в устройстве вентильного типа повернуть маховичок против часовой стрелки до отказа, а в устройстве рычажного типа (применяется в передвижных огнетушителях) – повернуть рычаг до отказа на 180°. Для прекращения истечения газа рычаг (вентиль) следует повернуть в исходное положение.

3. Техническое обслуживание огнетушителя

3.1. Огнетушители должны всегда содержаться в исправном состоянии, для этих целей проводится:

- ежедневный осмотр (без записи в Журнале учета огнетушителей);
- осмотр 1 раз в квартал;
- перезарядка – проводится специализированной организацией;
- техническое освидетельствование – проводится специализированной организацией.

о чем делается запись ответственным лицом в Журнале учета огнетушителей.

3.2. Огнетушители являются изделиями многократного использования. Срок эксплуатации огнетушителей – 10 лет.

3.3. При осмотре, визуально проверяется:

- Состояние мест размещения огнетушителей. Места размещения не должны быть загромождены, проходы к огнетушителю должны быть свободны.
- Внешний вид огнетушителя (наличие вмятин или трещин на корпусе), наличие пломб на запорной головке баллона, предохранительном клапане, наличие и целостность раструбов или шлангов.
- На огнетушителях закачного типа - положение стрелки манометра. Стрелка манометра находится на зеленом секторе – нормальное давление в огнетушителе. Стрелка манометра расположена в правом секторе (цвет может быть красный или желтый) – превышение нормального давления в огнетушителе (температура хранения не соответствует температурным условиям эксплуатации огнетушителя). В таких случаях следует переместить огнетушитель в другое место (в тень или подальше от нагревательных приборов). Стрелка манометра находится в левом красном секторе – низкое давление. В таких случаях требуется внеплановая перезарядка. Так же внеплановая перезарядка проводится в случае применения огнетушителя.

3.4. Периодичность плановой перезарядки для:

- воздушно-пенных огнетушителей (ОВП) – 1 раз в год;
- порошковых огнетушителей (ОП, ОПу) – 1 раз в 5 лет;
- углекислотных огнетушителей (ОУ) – 1 раз в 5 лет.

3.5. Техническое освидетельствование для всех типов огнетушителей проводится с периодичностью 1 раз в 5 лет.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» является обладателем исключительных авторских прав. Любое дальнейшее использование без согласия автора не допускается.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» Конфиденциально	Положение об охране труда	Изм.	Дата	Листов	Лист
				55	52

4. Требования безопасности.

4.1. Огнетушители должны соответствовать требованиям эксплуатации.

4.2. Механизм приведения огнетушителя в действие должен быть снабжен устройством блокировки для предотвращения несанкционированного приведения его в действие.

4.3. Устройство блокировки должно быть опломбировано.

4.4. Огнетушитель и его отдельные узлы не должны иметь острых кромок, углов и выступающих элементов, которые могут стать причиной травмирования обслуживающего персонала.

4.5. Раструб углекислотного огнетушителя с гибким шлангом должен иметь ручку для защиты руки оператора от охлаждения.

4.6. Передвижной огнетушитель должен быть снабжен предохранительным устройством, исключающим рост давления сверх допустимого значения.

4.7. На передвижных огнетушителях закачного типа допускается не устанавливать предохранительный клапан, если в процессе эксплуатации исключена возможность повышения давления в корпусе огнетушителя более чем на 10% от его максимального значения.

4.8. При тушении электроустановок, находящихся под напряжением, не допускается подводить раструб ближе 1 м до электроустановки и пламени.

4.9. После применения огнетушителя в закрытом помещении, помещение необходимо проветрить.

4.10. Запрещается:

- эксплуатировать огнетушитель при появлении трещин на корпусе, накидной гайке, запорно-пусковой головке, при обнаружении негерметичности соединений или неисправности индикатора давления;

- выполнять любые ремонтные работы при наличии давления в корпусе огнетушителя;

- наносить удары по закачному огнетушителю или по газогенерирующему элементу;

- направлять шланг при работе в сторону близко стоящих людей.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» является обладателем исключительных авторских прав. Любое дальнейшее использование без согласия автора не допускается.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» Конфиденциально	Положение об охране труда	Изм.	Дата	Листов	Лист
				55	53

Инструкция по охране труда при работе с копировально-множительной техникой

1. Общие требования безопасности

- 1.1. К самостоятельной работе на копировально-множительных аппаратах допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, прошедшие вводный инструктаж по охране труда и инструктаж по охране труда на рабочем месте. Женщины со времени установления беременности и в период кормления ребенка грудью к выполнению всех видов работ, связанных с использованием средств копировально-множительной техники, не допускаются.
- 1.2. Лица, допущенные к работе на копировально-множительных аппаратах, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. Работа на копировально-множительных аппаратах относится к категории работ, связанных с опасными и вредными условиями труда.
- 1.4. При работе на копировально-множительных аппаратах, на работающих возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:
 - повышенные уровни ультрафиолетового излучения;
 - поражение электрическим током.
- 1.5. Помещение для работы с копировально-множительной техникой должно быть оборудовано системами отопления и кондиционирования воздуха. Площадь помещения на одного работающего должна быть не менее 6,0 кв.м., при кубатуре не менее 15 куб.м. Расстояние от стены до краев аппарата должно составлять не менее 0,6 м., а со стороны зоны обслуживания - не менее 1,0 м. Все копировально-множительные аппараты должны иметь гигиенические сертификаты, полученные в установленном порядке.
- 1.6. Лица, работающие на копировально-множительной технике, обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.7. При неисправности оборудования прекратить работу, отключить копировально-множительный аппарат от сети и сообщить об этом своему непосредственному руководителю.
- 1.8. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения.
- 1.9. В процессе работы на копировально-множительных аппаратах соблюдать порядок работы в соответствии с инструкцией по эксплуатации, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний, норм и правил охраны труда.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» является обладателем исключительных авторских прав.
Любое дальнейшее использование без согласия автора не допускается.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» Конфиденциально	Положение об охране труда	Изм.	Дата	Листов	Лист
				55	54

2. Требования безопасности перед началом работы

- 2.1. Тщательно проветрить помещение для работы на копировально-множительных аппаратах, включить систему кондиционирования воздуха.
- 2.2. Осмотреть и привести в порядок рабочее место, убрать все лишнее.
- 2.3. Убедиться в достаточной освещенности рабочего места, которая должна быть не менее 300 лк. (20 Вт./кв.м.).
- 2.4. Провести осмотр копировально-множительного аппарата, убедиться в отсутствии внешних повреждений.

3. Требования безопасности во время работы

- 3.1. Подключить копировально-множительный аппарат к электросети и проверить его нормальную работу.
- 3.2. Не подключать копировально-множительный аппарат к электросети мокрыми и влажными руками.
- 3.3. Соблюдать правила эксплуатации копировально-множительного аппарата, не допускать попадания на него влаги.
- 3.4. Следить за исправной работой копировально-множительного аппарата, целостностью изоляции подводящего электрокабеля.
- 3.5. Не наклоняться над работающим копировально-множительным аппаратом, находиться, возможно, дальше от него.
- 3.6. Не класть и не ставить на копировально-множительный аппарат никаких посторонних предметов, не подвергать его механическим воздействиям.
- 3.7. Не оставлять включенный в электросеть и работающий копировально-множительный аппарат без присмотра.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При появлении неисправности в работе копировально-множительного аппарата, искрении, запаха гари, нарушении изоляции проводов прекратить работу, выключить питание и сообщить об аварийной ситуации своему непосредственному руководителю.
- 4.2. В случае короткого замыкания и загорания оборудования, немедленно отключить питание и принять меры к тушению очага возгорания при помощи огнетушителя, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть, администрацию Школы.
- 4.3. При поражении электрическим током немедленно освободить пострадавшего от действия тока путем отключения электропитания, оказать ему первую доврачебную помощь, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании работы

- 5.1. Отключить копировально-множительный аппарат от электросети. При этом тянуть штепсельную вилку из розетки за шнур не допускается!
- 5.2. Привести в порядок рабочее место, отключить систему кондиционирования воздуха, тщательно вымыть руки с мылом.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» является обладателем исключительных авторских прав. Любое дальнейшее использование без согласия автора не допускается.

© НОЧУ ОДПО «Автошкола «ВОСТОК» Конфиденциально	Положение об охране труда	Изм.	Дата	Листов	Лист
				55	55